

# Salute, benessere, stili di vita, informazioni utili: da Senior Italia FederAnziani nasce Senior News, il primo Tg a misura di senior

 [quotidianosanita.it/cronache/articolo.php](https://quotidianosanita.it/cronache/articolo.php)

[Tweet](#)

 [stampa](#)

*Dal lunedì al venerdì alle 14:30 sul canale Youtube e sulla pagina Facebook della federazione della terza età. “L’idea è nata proprio in questi mesi di chiusura dei centri anziani e distanziamento sociale. Ci siamo resi conto di quanto “tecnologici” siano i nostri senior, che hanno dimostrato tutta la loro resilienza riorganizzando rapidamente la loro vita sociale attraverso Youtube, Facebook e Whatsapp”.*

07 LUG - Come ottenere il bonus baby sitter per i nonni? Come trovare una badante all’ultimo minuto per la sostituzione estiva? Quali sono le mete ideali per una vacanza senior stimolante, rilassante e nella massima sicurezza? Quali sono i comportamenti da adottare per garantirsi un invecchiamento attivo e in buona salute? E ancora, come riconoscere i sintomi di una data patologia per poter intraprendere un percorso diagnostico tempestivo? Sono alcune delle domande a cui risponderà Senior News, il nuovo Tg di Senior Italia FederAnziani tutto dedicato agli over 65 e ai loro bisogni, in rete da luglio, dal lunedì al venerdì, sul web.



Il nuovo contenitore ha come obiettivo informare i senior su stili di vita, salute, benessere, sociale, economia, nuove tecnologie, cultura e tempo libero, con un linguaggio semplice e un format che viaggerà sul social network più frequentato dagli over 65 (Facebook), su Youtube, e via Whatsapp attraverso la rete virtuale dei centri anziani, divenuta, in questi mesi di lockdown, più attiva che mai.

“L’idea è nata proprio in questi mesi di chiusura dei centri anziani e distanziamento sociale. Ci siamo resi conto di quanto “tecnologici” siano i nostri senior, che hanno dimostrato tutta la loro resilienza riorganizzando rapidamente la loro vita sociale attraverso Youtube, Facebook e Whatsapp per proseguire a casa propria le attività che prima svolgevano nei centri sociali: dai corsi di ginnastica, ballo e musica, ai concorsi di cucina – dichiara **Eleonora Selvi**, Portavoce di Senior Italia FederAnziani e Direttrice

Responsabile di Senior News - Questa loro dimestichezza con smartphone e Pc vogliamo usarla per portare loro nuovi contenuti, con una striscia di informazione quotidiana che veicoli importanti consigli su come mantenersi in salute, fare prevenzione, imparare a riconoscere i sintomi delle principali patologie croniche e gestirle al meglio. Con Senior News inoltre affronteremo temi come pensioni, economia, risparmio, diritti, difesa dei consumatori. Daremo consigli su come difendersi dalle truffe e su come vivere bene anche in periodi difficili come quello che stiamo attraversando, che vede negli anziani la fascia di popolazione più fragile e bisognosa di corretta informazione. Questa la realizzeremo anche con il coinvolgimento delle società scientifiche e delle organizzazioni dei medici e degli operatori sanitari che da sempre lavorano al nostro fianco, in modo da garantire un'informazione scientifica corretta e impeccabile. Senior News, infine, guarda anche a tutto quel mondo della Silver Age fatto di interessi, consumi culturali, attività legate al tempo libero, servizi e attività che possono rendere sempre più agevole e autonoma la vita dei senior". Senior news sarà pubblicato ogni giorno alle ore 14:30 sul canale YouTube di Senior Italia FederAnziani e sulle pagine Facebook della federazione e sarà distribuito via Whatsapp a tutti gli aderenti alla federazione che desiderino ricevere informazioni utili e pratiche sul "senior living" di ogni giorno.



Al via per tutto luglio la campagna italiana #piùfortidelsarcoma. Cinque storie di ragazzi che raccontano la malattia



L'appello: "Vogliamo continuare a vivere liberi. Per questo non dobbiamo abbassare la guardia"



Allerta caldo. Da Senior Italia FederAnziani dieci regole per tutelare la salute dei nostri anziani



Inclusione digitale. WindTre e Senior Italia FederAnziani insieme per avvicinare gli anziani alla tecnologia



Cancro. Oggi la presentazione del primo Intergruppo del Parlamento Ue dedicato a queste patologie. Il plauso di Favo per l'iniziativa



Tessile e Salute. Del Favero è il nuovo presidente dell'Associazione