

# Salute, benessere e stili di vita: nasce Senior News, il Tg di Senior Italia FederAnziani

Senior news sarà pubblicato ogni giorno alle ore 14:30 sul canale YouTube di Senior Italia FederAnziani e sulle pagine Facebook della federazione e sarà distribuito via Whatsapp a tutti gli aderenti

di Redazione (<https://www.sanitainformazione.it/author/admin/>)



Come ottenere il bonus babysitter per i nonni? Quali sono le mete ideali per una vacanza senior rilassante e nella massima sicurezza? Quali sono i comportamenti da adottare per garantirsi un invecchiamento attivo e in buona salute? E ancora, come riconoscere i sintomi di una data patologia per poter intraprendere un percorso diagnostico tempestivo?

Queste sono solo alcune delle domande a cui risponderà **Senior News**, il nuovo Tg di Senior Italia **FederAnziani** (<https://www.sanitainformazione.it/omceo-enti-territori/lazio-senior-italia-federanziani-ecco-le-soluzioni-per-ridurre-le-liste-dattesa/>) dedicato agli over 65 e ai loro bisogni. In rete da luglio, dal lunedì al venerdì, sul web. «Il nuovo contenitore – spiega FederAnziani – ha come obiettivo informare i **senior** su stili di vita, salute, benessere, sociale, economia, nuove tecnologie, cultura e tempo libero, con un linguaggio semplice e un format che viaggerà sul social network più frequentato dagli over 65 (**Facebook**), su **Youtube**, e **via Whatsapp** attraverso la rete virtuale dei centri anziani, divenuta, in questi mesi di lockdown, più attiva che mai».

«L'idea è nata proprio in questi mesi di **chiusura** dei centri anziani e distanziamento sociale. Ci siamo resi conto – dichiara Eleonora Selvi (<https://www.sanitainformazione.it/salute/fase-2-ancora-limitazioni-per-anziani-selve->

federanziani-la-salute-in-primis-ma-gestire-anche-limpatto-psicosociale-dellepidemia/), Portavoce di Senior Italia FederAnziani (<http://www.senioritalia.it/>) e Direttrice Responsabile di Senior News – di quanto **“tecnologici”** siano i nostri senior che hanno riorganizzato rapidamente la loro vita sociale attraverso Youtube, Facebook e Whatsapp per proseguire a casa propria le attività che prima svolgevano nei centri sociali: dai corsi di ginnastica, ballo e musica, ai concorsi di cucina. Questa loro dimestichezza con smartphone e Pc vogliamo usarla **per portare loro nuovi contenuti**, con una striscia di informazione quotidiana che veicoli importanti consigli su come mantenersi in salute, fare prevenzione, imparare a riconoscere i sintomi delle principali patologie croniche e gestirle al meglio».

«Con Senior News – prosegue la direttrice – inoltre affronteremo temi come **pensioni, economia, risparmio, diritti, difesa dei consumatori**. Daremo consigli su come difendersi dalle truffe e su come vivere bene anche in periodi difficili come quello che stiamo attraversando, che vede negli anziani la fascia di popolazione più fragile e bisognosa di corretta informazione. Questa la realizzeremo anche con il coinvolgimento delle società scientifiche e delle organizzazioni dei medici e degli operatori sanitari che da sempre lavorano al nostro fianco, in modo da garantire un’informazione scientifica corretta e impeccabile» conclude.

**ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DI SANITÀ INFORMAZIONE PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO (<https://www.sanitainformazione.it/iscrizione-newsletter/>)**

TAGS

diritti (<https://www.sanitainformazione.it/tag/diritti/>) federanziani (<https://www.sanitainformazione.it/tag/federanziani/>) pensioni (<https://www.sanitainformazione.it/tag/pensioni/>) SALUTE (<https://www.sanitainformazione.it/tag/salute/>) Senior news (<https://www.sanitainformazione.it/tag/senior-news/>) social (<https://www.sanitainformazione.it/tag/social/>) tg (<https://www.sanitainformazione.it/tag/tg/>)

 **ARTICOLI CORRELATI**

**Basilicata, Senior Italia FederAnziani: «Servono investimenti sul territorio per abbattere liste d’attesa post lockdown» (<https://www.sanitainformazione.it/omceo-enti-territori/basilicata-senior-italia-federanziani-servono-investimenti-sul-territorio-per-abbattere-liste-dattesa-post-lockdown/>)**

La richiesta lanciata dall’Advisory Board che ha messo a confronto società scientifiche e organizzazioni sindacali di medici con la Regione Basilicata in un incontro virtuale a cui ha partecipato l’Assessore regionale alla Salute Rocco Leone

*di Redazione (<https://www.sanitainformazione.it/author/admin/>)*