



NEWS

Decalogo salva-vita contro il caldo eccessivo

14/06/2022 15:52

EASY SPOT

UN NUOVO MODO DI FARE PUBBLICITÀ

crea il tuo spot in **10STEP**

INIZIA ORA

radi:sei retesport RADIO ROMA CAPITALE

News Recenti

SPETTACOLO

Il 16 giugno all'Auditorium Conciliazione anteprima del film "Dante" di Pupi Avati

15/06/2022 18:29



POLITICA

Martedì arriva in aula alla Camera la riforma per Roma Capitale.

15/06/2022 18:04



CRONACA

Spari a Pomezia contro l'auto di un imprenditore vittima di usura





15/06/2022 17:30

Decalogo salva-vita per difendersi dal caldo eccessivo. L'estate non è ancora iniziata, ma sul fronte caldo è già allarme. Dopo una breve tregua, da venerdì di questa settimana gli esperti prevedono una vera e propria fiammata africana che porterà nel nostro paese punte di 38-40 gradi. E con l'allerta per le ondate di calore, iniziate quest'anno così precocemente, comincia per i cittadini anziani e fragili la stagione più difficile, quella in cui le condizioni climatiche possono rappresentare un grave pericolo per la salute, e per la vita, spesso sottovalutato. E, troppo spesso, com'è successo negli anni scorsi, il conto è quello di un vero e proprio bollettino di guerra, una strage che si doveva prevenire.

Decalogo di Senior Italia

È per questo che Senior Italia FederAnziani, la federazione della terza età, lancia l'allarme e diffonde il suo Decalogo anti caldo, pensato per proteggere i nostri nonni: non bisogna abbassare la guardia e seguire queste regole fondamentali per evitare il terribile bollettino di morti a cui siamo tristemente abituati. Fondamentale per la sicurezza di tutte le persone più vulnerabili, monitorare costantemente il bollettino del Ministero per essere aggiornati sulla situazione nella propria città.

Si scarica da www.senioritalia.it

Il primo consiglio è quindi quello di consultare quotidianamente il bollettino e correre ai ripari con le dovute accortezze nel caso di giornate a rischio. E affidarsi ai consigli del Decalogo salva-vita di Senior Italia FederAnziani, scaricabile da www.senioritalia.it.

Leggi le altre news



A Roma nuove regole per monopattini.



Povert  in Italia sempre pi  pressante



Flash-mob artistico contro la guerra al Mercato Trionfale



Vola il falso Made in Italy agroalimentare



Lavoro, Papa Francesco: "Senza salario e orario giusti   schiavit "



Roma, si stacca parte arco Porta Maggiore

News Esclusive

ESCLUSIVE POLITICA

Primo KO in Aula Giulio Cesare per la...

21/04/2022 17:11



ESCLUSIVE

Radio Roma Capitale   anche sui vostri smart...

24/03/2022 14:48



ESCLUSIVE

Radio Roma Capitale   anche su Google Home

23/03/2022 16:24



News Pi  Lette

CRONACA

Manifestazione NO GREEN PASS a Roma il 1...

07/01/2022 18:48



CRONACA

Orlando Ranieri muore sul colpo a 49 anni

15/01/2022 12:34



SPORT

Maxi schermi per la finale di Conference...

07/05/2022 10:57



I NOSTRI PARTNER



Chi Siamo

Radio Roma Capitale, in onda il 9 gennaio del 2012, nasce con l'obiettivo di approfondire le tematiche legate al territorio e alle istituzioni della nostra città. [continua...](#)



Il gruppo

Retesport
Radio Sei
Radio Roma Capitale

Notizie

News

Palinsesto

Programmazione
Speaker
Opinionisti
Registi e Fonici
Frequenze

Multimedia

Podcast
Video
App

Sponsor

Diventa sponsor
Main partner
App to you