

# Allarme per il grande caldo, attenzione ai “nonni”: persone anziane le più vulnerabili

[A abruzzolive.it/allarme-per-il-grande-caldo-attenzione-ai-nonni-persone-anziane-le-piu-vulnerabili](https://www.abruzzolive.it/allarme-per-il-grande-caldo-attenzione-ai-nonni-persone-anziane-le-piu-vulnerabili)

eADV

News

 **di Alessandra Ciciotti** Il 21 Luglio, 2022



eADV

Pescara. Allarme caldo, attenzione ai nonni. È l'allarme che Senior Italia FederAnziani, la federazione della terza età, lancia in previsione del picco massimo dell'ondata di calore di questi giorni su tutta la nazione, come testimoniato dalla quantità di incendi sul territorio nazionale.

“Senior Italia FederAnziani chiede a figli e nipoti di stare molto attenti a nonni e genitori in quanto raggiunta un'età adulta i recettori della sete si spengono, quindi il rischio di disidratazione è triplo rispetto ad un soggetto normale”, dichiara il Presidente Senior Italia FederAnziani Roberto Messina, “Non solo. Senior Italia FederAnziani chiede a figli e nipoti di essere più vicini ai loro nonni e ai loro genitori e sostenerli nell'essere in

questo momento ancora più aderenti alle loro terapie in quanto l'aderenza alla terapia è lo scudo principale dallo stress delle ondate di calore, in special modo nelle patologie cardiovascolari e respiratorie”

“Per questi motivi, Senior Italia FederAnziani rilancia il proprio Decalogo anti-caldo che può essere di utilità agli anziani stessi e ai figli e ai nipoti. Infine Senior Italia FederAnziani chiede a figli e nipoti una telefonata in più giornaliera ai loro cari per non lasciarli soli e soprattutto per dimostrare loro l'affetto che nutrono nei loro confronti”.

Ti potrebbe interessare