

Allarme caldo, Senior Italia: attenzione ai nonni

In previsione del picco massimo dell'ondata di calore in tutta la nazione, il campanello d'allarme della federazione della terza età. Le priorità: idratazione e aderenza alle terapie

Di Redazione Online | pubblicato il 21 Luglio 2022

In previsione del picco massimo dell'ondata di calore, in questi giorni, in tutta la nazione, Senior Italia FederAnziani, la federazione della terza età, lancia l'allarme, chiedendo a figli e nipoti di «stare molto attenti a nonni e genitori in quanto raggiunta un'età adulta i recettori della sete si spengono, quindi il rischio di disidratazione è triplo rispetto ad un soggetto normale», dichiara il presidente Roberto Messina.

La priorità però non è solo l'acqua. «Senior Italia FederAnziani chiede a figli e nipoti di essere più vicini ai loro nonni e ai loro genitori e sostenerli nell'essere in questo momento ancora più aderenti alle loro terapie in quanto l'aderenza alla terapia è lo scudo principale dallo stress delle ondate di calore, in special modo nelle patologie cardiovascolari e respiratorie – ancora le parole di Messina -. Per questi motivi, Senior Italia FederAnziani rilancia il proprio “Decalogo anti-caldo” che può essere di utilità agli anziani stessi e ai figli e ai nipoti». E ancora, «Senior Italia FederAnziani chiede a figli e nipoti una telefonata in più giornaliera ai loro cari per non lasciarli soli e soprattutto per dimostrare loro l'affetto che nutrono nei loro confronti».

21 luglio 2022