

HOME UMBRIA CRONACA

Caldo africano, estate di fuoco: allarme anziani. Ecco come proteggerli dai rischi delle ondate di calore

[caldo](#) [anziani](#) [estate](#) [decalogo](#) [allarme](#)
[senior italia](#) [federanziani](#)



02 agosto 2022

Come **combattere il caldo**? Come salvarsi dall'afa e dalle temperature africane? E' un'estate di fuoco che non si arresta. Dopo una breve tregua, **le temperature tornano questa settimana a toccare picchi estremamente elevati** e molto rischiosi per le persone anziane e fragili. **Senior Italia FederAnziani** ribadisce: non abbandoniamoli, evitiamo il bollettino di guerra a cui siamo troppo spesso abituati. È fondamentale seguire le dieci regole salva-vita del decalogo pensato appositamente per loro in questa stagione così rischiosa. **L'anticiclone nord-africano si consoliderà** con ancora più decisione sull'**Italia** da metà di questa settimana, determinando un ulteriore aumento delle temperature e l'avvio di una nuova ondata di caldo. Ancora una volta la massa d'aria calda avvolgerà tutta l'**Italia** e torneremo ad avvicinarci ai 40 gradi. Il sistema di rilevazione delle ondate di calore del Ministero della Salute, che **Senior Italia FederAnziani** invita a consultare costantemente per tenersi aggiornati sulle condizioni climatiche del proprio territorio, segnala in questi giorni diverse città da bollino rosso, ovvero esposte a rischio molto alto in riferimento alle temperature.