

Caldo: FederAnziani, 'evitiamo bollettino guerra, 10 regole salva-vita'

[informazione.it/a/0938D2A0-369C-4724-8B80-0248922DC464/Caldo-FederAnziani-evitiamo-bollettino-guerra-10-regole-salva-vita](https://www.informazione.it/a/0938D2A0-369C-4724-8B80-0248922DC464/Caldo-FederAnziani-evitiamo-bollettino-guerra-10-regole-salva-vita)

2 agosto 2022



02/08/2022 - 16:28 [i](#) **SALUTE**

[Tutti gli articoli](#) | [Condividi](#) | [Avvisami](#) | [Mia Informazione](#)

È fondamentale seguire le dieci regole salva-vita del decalogo pensato appositamente per loro in questa stagione così rischiosa".

Ecco il Decalogo anti-caldo di Senior Italia FederAnziani: 1) Non uscire nelle ore più calde

Senior Italia FederAnziani ribadisce: "Non abbandoniamoli, evitiamo il bollettino di guerra a cui siamo troppo spesso abituati.

“Il primo invito - afferma il presidente Senior Italia FederAnziani Roberto Messina - è rivolto agli anziani e ai fragili: seguite scrupolosamente il decalogo anti-caldo, non sottovalutate l'importanza di queste regole, perché è troppo spesso la superficialità a fare i danni maggiori. (*Tiscali Notizie*).

Ne parlano anche altri media

Ecco il Decalogo anti-caldo di Senior Italia FederAnziani: 1) Non uscire nelle ore più calde Proteggersi dai rischi del caldo significa prendersi cura di sé, e anche dei propri cari che vi vogliono bene. (*Tiscali Notizie*).

Il Decalogo anti-caldo di Senior Italia FederAnziani. 1) Non uscire nelle ore più calde È fondamentale seguire le dieci regole salva-vita del decalogo pensato appositamente per loro in questa stagione così rischiosa. (*la Repubblica*).

Protegersi dai rischi del caldo significa prendersi cura di sé, e anche dei propri cari che vi vogliono bene. Ecco il Decalogo anti-caldo di Senior Italia FederAnziani: 1) Non uscire nelle ore più calde (*Today.it*)



Ondate di calore: 10 regole "salva-vita" per anziani e fragili

Auto al sole - Non entrare subito in macchina quando è parcheggiata al sole, ma aprire gli abitacoli per fare arieggiare Il caldo che sta caratterizzando praticamente tutta Italia in questa estate 2022 non si arresta e non si arresterà nemmeno nei prossimi giorni. (*CataniaToday*)

"Prendiamoci cura degli anziani". . Il primo invito del presidente di Senior Italia FederAnziani Roberto Messina, "è rivolto agli anziani e ai fragili: seguite il decalogo anti-caldo, non sottovalutate l'importanza di queste regole, perché è troppo spesso la superficialità a fare i danni maggiori" (*Sky Tg24*.)