

## Online E-Memorycare, una piattaforma per allenare il cervello contro il deficit cognitivo

Il progetto

## Online E-Memorycare, una piattaforma per allenare il cervello contro il deficit cognitivo



di redazione 7 Settembre 2022 13:22

Contrastare il decadimento cognitivo senza farmaci. È possibile grazie a “e-MemoryCare”, una piattaforma web e on line che permette di allenare il cervello. Il progetto è sostenuto dalla FIMMG (Federazione Italiana Medici di Medicina Generale), il SUMAI ASSOPROF (Sindacato Unico Medicina Ambulatoriale Italiana e Professionalità dell’Area Sanitaria), il FNOPI (Federazione nazionale degli ordini delle professioni infermieristiche) e il CNOP (Consiglio Nazionale Ordine Psicologi)

«Il declino cognitivo è una patologia che affligge molte persone soprattutto anziane. Il cervello deve essere considerato un muscolo che deve essere allenato. e-MemoryCare è un progetto innovativo che non si basa sui farmaci ma sul potenziamento delle capacità memoniche. Anche i caregiver possono accedere alla piattaforma ed è possibile così migliorare l’assistenza», afferma Pier Luigi Bartoletti, vice-segretario nazionale vicario FIMMG.

# CANCRO

# Ascolta il p

e-MemoryCare è stato ideato da una giovane studente prossima alla laurea in psicologia, Marianna Messina ed è patrocinato da Senior Italia FederAnziani. «Il decadimento cognitivo è un problema rilevante della terza età. Abbiamo perciò deciso che bisogna mettere a disposizione di tutti degli esercizi specifici con cui prevenire o ritardare la patologia. Il progetto è indirizzato non solo ai malati ma anche ai caregiver e può essere utilizzato a casa, negli ambulatori medici e nelle strutture sanitarie come le RSA. Per promuoverlo abbiamo puntato alla categoria degli psicologi per la loro grande preparazione, per la presenza capillare sul territorio nazionale e soprattutto per la profonda conoscenza dei test al fine di classificare correttamente il paziente e poi prenderlo in carico», sottolinea Marianna Messina.