



Benessere

Anziani, 10 regole per affrontare le giornate più calde

Repubblica
21 ore fa

Condividi

Se ogni estate si torna a parlare del “pericolo caldo” un motivo c’è: le temperature elevate mettono a rischio la salute, soprattutto di anziani e fragili, ed è un rischio ancora sottovalutato. Tanto che il sito del Ministero della salute ha attivato, già dal 15 maggio, la sua pagina di allerta che segnala le giornate ad alto rischio per 27 città. Ed ecco perché, in vista dell’allarme sulle prossime ondate di calore (sono previste punte anche di 40 gradi), l’associazione Senior Italia Federanziani rilancia il suo decalogo con consigli salva-vita. 1 - Non uscire nell....



Questo editore non consente la
riproduzione intera dell'articolo.

Ai sensi dell'art. 12 relativo alla legge sulla protezione del diritto
d'autore.

[LEGGI ARTICOLO ORIGINALE](#)