

<https://www.worldmagazine.it/>

Ondata di caldo africano in arrivo, i consigli per proteggere anziani e fragili

21 Giugno 2023



Evitare di uscire le durante le ore più calde della giornata, bere molto e mangiare frutta e verdura. Sono alcune delle indicazioni utili per affrontare le ondate di caldo, attese con l'arrivo dell'estate, e che potrebbero causare rischi per la salute soprattutto nelle persone più fragili