


SBALZI DI TEMPERATURE, DA SENIOR ITALIA FEDERANZIANI UN VADEMECUM PER GLI OVER 65

 it.geosnews.com/p/it/campania/sbalzi-di-temperature-da-senior-italia-federanziani-un-vademecum-per-gli-over-65_33052876

La Gazzetta Campana

Seguire degli stili di vita sani, idratarsi in modo adeguato, evitare gli sbalzi di temperatura, vivere in un ambiente salutare ed eseguire le vaccinazioni necessarie. Sono alcuni dei consigli contenuti nel Vademecum messo a punto da Senior Italia FederAnziani per orientare gli over 65 aiutandoli a prendersi cura della propria salute anche in quest'ultimo scorcio...

Leggi la notizia integrale su: [La Gazzetta Campana](#)

Il post dal titolo: «SBALZI DI TEMPERATURE, DA SENIOR ITALIA FEDERANZIANI UN VADEMECUM PER GLI OVER 65» è apparso sul quotidiano online *La Gazzetta Campana* dove ogni giorno puoi trovare le ultime notizie dell'area geografica relativa a Campania.