

Notizie **Scienza** **Salute**

ULTIME NOTIZIE SU SCIENZA E SALUTE

Sei qui [Home](#) [Ultime notizie](#) [Sbalzi di temperature: da Senior Italia Federanziani un vademecum per gli over 65](#)

[Ultime notizie](#)

Sbalzi di temperature: da Senior Italia Federanziani un vademecum per gli over 65

10 Marzo 2021 [ScienzaSalute](#)

Seguire degli stili di vita sani, idratarsi in modo adeguato, evitare gli sbalzi di temperatura, vivere in un ambiente salutare ed eseguire le vaccinazioni necessarie. Dalla federazione della terza età una campagna di sensibilizzazione destinata ai senior per prevenire infreddature e influenze di fine stagione — [Leggi l'articolo intero su **QuotidianoSanità**](#)
