

In arrivo nuova ondata freddo | da Federanziani vademecum per over65

 zazoom.it/2021-03-10/in-arrivo-nuova-ondata-freddo-da-federanziani-vademecum-per-over65/8275491/

cronachesalerno

March 10, 2021

In arrivo nuova ondata freddo, da Federanziani vademecum per over65 (Di mercoledì 10 marzo 2021) Seguire degli stili di vita sani, idratarsi in modo adeguato, evitare gli sbalzi di temperatura, vivere in un ambiente salutare ed eseguire le vaccinazioni necessarie. Sono alcuni dei consigli contenuti nel **vademecum** messo a punto da Senior Italia **Federanziani** per orientare gli over 65 aiutandoli a prendersi cura della propria salute anche in quest'ultimo scorcio di inverno, per prevenire infreddature e influenze. L'attenzione alla salute delle vie respiratorie è infatti fondamentale per gli over 65, soprattutto per coloro che soffrono di patologie croniche come BPCO, diabete, patologie cardiovascolari, ipertensione, angina pectoris o malattie tiroidee. Per questo la federazione della terza età ha voluto lanciare una campagna di sensibilizzazione che invita a seguire alcune precauzioni importanti oltre alle fondamentali regole di prevenzione del Covid ... Leggi su cronachesalerno

Advertising

[petergomezblog](#) : Covid, in arrivo una nuova stretta? - [Tg3web](#) : Sono migliaia i migranti ammassati al confine orientale europeo. Tra loro c'erano anche la giovane Rezia e Amir, s... - [comingsoonit](#) : Sappiamo solo che indossano una maschera nera. Ora, un nuovo trailer accende i riflettori sui misteriosi villain di... - [agesci](#) : Con la nuova App #AGESCI potrai vedere velocemente ogni giorno in un unico luogo le news del sito e i post sui nost... - [KiaraBerto](#) : E comunque, mi stanno facendo insospettare questi 7 qua... #whatdoyoubelievein che vuol dire? Ci state dicendo qual... -



Segui gli aggiornamenti e vedi gli ultimi video su : **arrivo nuova**

