

Covid, Senior Italia e Sipem a supporto personale sanitario

 it.notizie.yahoo.com/covid-senior-italia-e-sipem-supporto-personale-sanitario-122823936.html

Roma, 20 mag. (askanews) - Senior Italia FederAnziani e SIPEM SoS Federazione (psicologi dell'emergenza e operatori psico-sociali altamente specializzati che intervengono da oltre vent'anni in situazioni di maxi-emergenza), dopo aver sostenuto gli anziani attraverso un Numero Verde dedicato all'emergenza solitudine causata da Covid, lanciano un servizio gratuito di primo supporto psicologico dedicato ai medici, affidato a psicologi e psicoterapeuti esperti in psicologia dell'emergenza. "Come è noto, in emergenza, i soccorritori totalmente concentrati sul portare soccorso, dimenticano di concedersi il tempo per prendersi cura di sé - spiega una nota - fagocitati da ritmi serrati e richieste spesso crescenti, a fronte di una misura ignota di durata e portata dell'evento, che li porta a fermarsi soltanto quando il pericolo è stato arginato: prendono coscienza solo allora di essere stremati. La concentrazione sulla responsabilità del soccorso e i conseguenti livelli fisiologici di adrenalina sottopongono corpo e mente ad una pressione psicofisica difficile da sostenere in altri scenari di aiuto. Questo sovraccarico bio-psicofisico porta, nella sua massima esposizione dei contesti emergenziali, a significative e talora gravi conseguenze sull'equilibrio del soccorritore/curante, sia per chi lavora in rianimazione e nelle terapie intensive e sia per chi, come il medico di medicina generale, lavora a contatto con un elevato numero di persone, e ha con loro, specialmente con i più anziani, un rapporto intenso e continuativo".

Di qui l'idea del progetto. «I medici sono uno dei principali punti di riferimento nella comunità, per le persone anziane. Lo sono stati nell'emergenza Covid, lo erano prima e torneranno ad esserlo anche alla conclusione di questa fase. Per questo la nostra organizzazione ha deciso di promuovere un servizio che possa offrire un supporto a quelli tra loro che ne abbiano bisogno, per consentirgli di recuperare la serenità, e che al tempo stesso testimoni la riconoscenza dei pazienti anziani, che hanno a cura la salute di chi si prende cura di loro» dichiara Roberto Messina, Presidente Nazionale Senior Italia FederAnziani.

(Segue)