

# quotidianosanita.it

Lunedì 26 OTTOBRE 2020

## Covid. Senior Italia FederAnziani: "In famiglia indossare mascherina per evitare una strage di nonni"

***L'associazione ricorda come 8 contagi su 10 avvengono in famiglia. "Fondamentale che tutti indossino la mascherina e rispettino scrupolosamente le norme per la prevenzione del Covid".***

"Per evitare una strage di anziani è fondamentale che tutti in famiglia indossino la mascherina e rispettino scrupolosamente le norme per la prevenzione del Covid". Questo l'appello di Senior Italia FederAnziani di fronte all'impennata dei contagi e del numero delle vittime del Coronavirus, nella quasi totalità persone anziane.

La raccomandazione ai senior è di "non uscire se non è strettamente necessario e soprattutto di fare attenzione ai contatti con i figli e i nipoti. Meglio rinunciare a un abbraccio e salutarsi con la mascherina che mettere a rischio la propria vita. E infine tenere sempre in casa qualche mascherina in più per figli e nipoti distratti".

"Non dobbiamo dimenticare che dai dati dell'ISS aggiornati al 4 ottobre l'età media dei pazienti deceduti e positivi a SARS-CoV-2 è 80 anni. E secondo l'Istituto Superiore di Sanità il 77,6% dei focolai si verifica in ambito familiare. In poche parole nipoti in età scolare, adolescenti e adulti contagiano i nonni sottovalutando il rischio dei contatti interni alla famiglia – ricorda il Presidente Nazionale di Senior Italia FederAnziani **Roberto Messina** - C'è da temere che i nonni stessi non tengano adeguatamente in conto le norme di protezione quando si tratta di incontrare i propri nipoti. Sono molti a non aver rinunciato in questo periodo al loro ruolo di babysitter, specialmente in quei contesti in cui i genitori non possono permettersi lo smart working. Quest'ultima situazione invece va evitata il più possibile o comunque, laddove non evitabile, va gestita con la massima oculatezza dal momento che nelle ultime settimane abbiamo visto quadruplicare, in città come Milano, i contagi degli over 70, proprio a causa dei contatti con i bambini in età scolare o con i nipoti adolescenti dall'intensa vita sociale. Anche ai giovani vogliamo lanciare un appello: proteggete i vostri nonni, stategli vicini più che potete ma a distanza, indossando sempre la mascherina quando siete con loro, rinunciando a un abbraccio oggi per salvaguardare la loro salute, e magari aiutandoli con le nuove tecnologie o facendo la spesa per conto loro".