

Coronavirus Vademecum contro bufale, truffe e sciacallaggi ai danni degli anziani



Un vademecum per difendersi da un pericoloso virus che colpisce soprattutto gli anziani e le fasce più vulnerabili della

popolazione: quello della disinformazione e delle fake news sul Coronavirus, che viaggiano sui social, attraverso i messaggi whatsapp, il passaparola, e spesso preludono a gravissime truffe. Lo strumento di tutela degli over 65 è stato messo a punto da Senior Italia

FederAnziani, la federazione delle associazioni della terza età, con la collaborazione di un prestigioso Advisory Board scientifico, per aiutare questa parte della popolazione già particolarmente provata dalla diffusione del virus a proteggersi al meglio da truffe, bufale e altri rischi in agguato ogni giorno in questa fase di emergenza.

In 20 semplici punti, il Vademecum mette in guardia dai sedicenti funzionari pubblici che si fingono incaricati dalle Asl per effettuare operazioni sanitarie e somministrare tamponi, dalle finte disinfestazioni delle abitazioni, dei condomini e delle banconote, dalle truffe che viaggiano via e-mail, dai rincari ingiustificati, in particolar modo negli acquisti online di disinfettanti, dalle pubblicità ingannevoli di dispositivi inefficaci che vengono presentati come validi strumenti di prevenzione. L'invito rivolto ai senior è anche a non credere a chi propone rimedi miracolosi o vaccini per il Coronavirus. E a denunciare immediatamente al 112 ogni truffa o tentativo di truffa subito.

Il vademecum aiuta a individuare le corrette fonti di informazione a cui fare riferimento per la prevenzione del Coronavirus, ovvero i siti del Ministero della Salute e dell'Istituto Superiore di Sanità. Il vademecum sarà al centro di una campagna di comunicazione condotta online e attraverso i social network, e sarà diffuso via mail a tutti i coordinatori locali di Senior Italia FederAnziani, la federazione che riunisce 3.700 Centri Sociali per Anziani su tutto il territorio nazionale.

“I nostri responsabili territoriali sono diventati dei punti di riferimento per gli anziani del territorio – dichiara il Presidente di Senior Italia FederAnziani Roberto Messina – Ricevono centinaia di telefonate con richieste di informazioni e chiarimento e ciascuno di loro può svolgere un ruolo essenziale in un momento come questo in cui gli anziani sono confinati a casa e i centri anziani hanno sospeso le loro attività, per comunicare telefonicamente con gli associati e veicolare informazioni corrette diffondendo le regole del Vademecum in maniera capillare ai soci dei centri con tutti gli strumenti a disposizione”.

In questo momento i social network e whatsapp, spesso usati per rilanciare bufale e notizie che generano allarme, diventano lo strumento utile per far circolare informazioni corrette e sensibilizzare la popolazione.

Il Vademecum ribadisce anche le modalità di trasmissione del virus e ricorda agli anziani cosa fare qualora se ne ravvisassero i sintomi, ovvero rivolgersi al proprio medico di famiglia contattandolo al telefono, senza andare in ambulatorio o al Pronto Soccorso se non in casi di stretta necessità.

1. OCCHIO ALLE TRUFFE

NON APRIRE LA PORTA A SEDICENTI FUNZIONARI PUBBLICI INCARICATI DI SOMMINISTRARE IL TAMPONE PER IL CORONAVIRUS: NESSUN INCARICATO DI ASL O DI PUBBLICA AMMINISTRAZIONE STA EFFETTUANDO OPERAZIONI DI QUESTO TIPO SENZA PREAVVISO. SI TRATTA CON OGNI PROBABILITÀ DI TRUFFE.

2. ATTENZIONE ALLE FINTE DISINFESTAZIONI

NON APRITE A CHI SI PRESENTA PER ESEGUIRE DISINFESTAZIONE DELLE ABITAZIONI E DEI CONDOMINI O DELLE BANCONOTE. SI TRATTA, CON OGNI PROBABILITÀ, DI TRUFFE.

3. ATTENZIONE ALLE EMAIL

NON RISPONDETE AD EMAIL O TELEFONATE CONTENENTI INDICAZIONI SUL COVID-19. IN

ATTO NON CI SONO INIZIATIVE
ORGANIZZATE IN MERITO E SI
TRATTA, CON OGNI PROBABILITÀ, DI TRUFFE.

4. OCCHIO AI RINCARI

CONTROLLARE I PREZZI, IN PARTICOLAR MODO NEGLI ACQUISTI
ONLINE DI DISINFETTANTI, PERCHÉ SI SEGNALANO NUMEROSE
TRUFFE E RINCARI INGIUSTIFICATI;
ATTENZIONE A PUBBLICITÀ INGANNEVOLI CHE PROMETTONO LA
PROTEZIONE DAL CORONAVIRUS
ATTRAVERSO SEMPLICI MASCHERINE CHIRURGICHE O ALTRI OGGETTI
COME GUANTI, COPRIWATER ETC.

5. MASCHERINE E ALTRI

DISPOSITIVI INEFFICACI
L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE
DELLA SANITÀ HA RACCOMANDATO DI INDOSSARE LA MASCHERINA SOLO IN PRESENZA
DI
PROPRI SINTOMI COME TOSSE O
STARNUTI PER PROTEGGERE GLI
ALTRI. VA USATA PER PROTEGGERE SE STESSI SOLO SE SI PRESTA
ASSISTENZA A UNA PERSONA SOSPETTA DI INFEZIONE. LAVARE LE
MANI COME INDICATO AL PUNTO
16 PRIMA DI INDOSSARE LA MASCHERINA E DOPO AVERLA TOLTA.
LE MASCHERINE SONO EFFICACI
SOLO SE ASSOCIATE AL LAVAGGIO
DELLE MANI.

6. DENUNCIARE SUBITO

NON STATE ZITTI, SE SIETE STATI VITTIMA DI UNA TRUFFA COME QUELLE
SOPRA: TELEFONATE AL 112.

7. ATTENTI ALLE FALSE NOTIZIE

NON RILANCIARE MESSAGGI, SIA
AUDIO CHE DI TESTO, DIVULGATI
MEDIANTE APPLICAZIONI DI MESSAGGISTICA O SOCIAL NETWORK

E CONTENENTI NOTIZIE CHE POSSONO GENERARE ALLARME NELLA POPOLAZIONE.

8. ATTENZIONE AI
DISINFETTANTI FAI DA TE
NON PREPARATE DISINFETTANTI
FAI DA TE CHE PREVEDONO L'UTILIZZO DI SOSTANZE PERICOLOSE
SIA DAL PUNTO DI VISTA DEGLI EFFETTI PER LA SALUTE UMANA CHE
DAL PUNTO DI VISTA DEI PERICOLI
FISICI.

9. FONTI CORRETTE E
AUTOREVOLI
PER LE NOTIZIE E LE INFORMAZIONI SUL CORONAVIRUS FIDATEVI
SOLO DELLE FONTI ISTITUZIONALI
FACENDO RIFERIMENTO AI SITI UFFICIALI (MINISTERO DELLA SALUTE,
ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ,
COMMISSARIATO DI P.S., PROTEZIONE CIVILE, CROCE ROSSA)

10. MODALITÀ DI
TRASMISSIONE DEL VIRUS
IL COVID-19 SI DIFFONDE ATTRAVERSO IL CONTATTO STRETTO CON
UNA PERSONA MALATA MEDIANTE
LE GOCCIOLINE EMESSE CON LA
TOSSE E GLI STARNUTI, OPPURE
TRAMITE CONTATTI DIRETTI TOCCANDO CON LE MANI CONTAMINATE (NON ANCORA
LAVATE) BOCCA, NASO O OCCHI.

11. COS'È UN CONTATTO
STRETTO (FONTE ECDC)

- UNA PERSONA CHE VIVE NELLA
STESSA CASA DI UN CASO DI
COVID-19;
- UNA PERSONA CHE HA AVUTO
UN CONTATTO FISICO DIRETTO
CON UN CASO DI COVID-19
(ES. STRETTA DI MANO, TOCCARE FAZZOLETTI DI CARTA USATI,
CONTATTO INFERIORE A UN
METRO PER OLTRE 15 MINUTI,
PERMANENZA NELLO STESSO
AMBIENTE CHIUSO A MENO
DI UN METRO PER OLTRE 15
MINUTI);
- AVER FORNITO ASSISTENZA

DIRETTA AD UN CASO DI COVID-19 SENZA L'IMPIEGO DEI
DISPOSITIVI DI PROTEZIONE
(GUANTI E MASCHERINA);
• AVER VIAGGIATO IN AEREO NEI
DUE POSTI ADIACENTI DI UN
CASO DI COVID-19.

12. SINTOMI

I SINTOMI PIÙ COMUNI INCLUDONO FEBBRE, TOSSE, DIFFICOLTÀ
RESPIRATORIE. NEI CASI PIÙ GRAVI, L'INFEZIONE PUÒ CAUSARE
POLMONITE, SINDROME RESPIRATORIA ACUTA GRAVE, INSUFFICIENZA RENALE.

13. A CHI SEGNALARE I SINTOMI

IL PUNTO DI RIFERIMENTO È IL
MEDICO DI MEDICINA GENERALE CHE TRAMITE UNA APPOSITA
SCHEDA PUÒ VALUTARE IL REALE
RISCHIO DI ESSERE CONTAGIATI
DA COVID-19. SI RACCOMANDA DI
CONTATTARLO TELEFONICAMENTE
E NON ANDARE IN AMBULATORIO
NÉ IN PRONTO SOCCORSO SENZA
INDICAZIONE IN QUESTO SENSO
DAL MEDICO O DA NUMERO UNICO DELLA VOSTRA REGIONE.

14. DIAGNOSI

PER AVERE UNA CORRETTA DIAGNOSI È NECESSARIO ESEGUIRE
LE ANALISI NEI LABORATORI DI
RIFERIMENTO REGIONALE, ATTRAVERSO UN TAMPONE FARINGEO
E NASALE PER LA RICERCA DEL
VIRUS. IN CASO DI POSITIVITÀ, LA
DIAGNOSI DEVE ESSERE CONFERMATA DAL LABORATORIO DI RIFERIMENTO NAZIONALE
DELL'ISS.

15. IL TAMPONE

E' INUTILE CHIEDERE O PRETENDERE IL TAMPONE: SARANNO I
MEDICI, VALUTANDO SINTOMI,
CONTESTO, LUOGO DI RESIDENZA,
A DISPORRE O NO IL TAMPONE.

16. IGIENE

SEGUIRE LE REGOLE DEL MINISTERO DELLA SALUTE E DELL'ISTITUTO
SUPERIORE DI SANITÀ
A. IGIENE PER SÉ: LAVAGGIO
DELLE MANI FREQUENTE CON

ACQUA E SAPONE O CON SOLUZIONE IDRO-ALCOLICA, EVITARE DI TOCCARSI IL NASO, LA BOCCA E GLI OCCHI CON LE MANI IN QUANTO LE MANI TOCCANO MOLTE SUPERFICI E SE QUESTE SONO CONTAMINATE POSSONO TRASFERIRE ATTRAVERSO LE MANI IL VIRUS ALLA PELLE; DA QUI IL VIRUS PUÒ ENTRARE NEL CORPO.
B. IGIENE PER GLI ALTRI. QUANDO SI STARNUTISCE O SI TOSSISCE COPRIRE NASO E BOCCA CON IL GOMITO PIEGATO O UN FAZZOLETTO DI CARTA, GETTANDO QUEST' ULTIMO IMMEDIATAMENTE.

17. ANZIANI

SI RACCOMANDA PARTICOLARE CAUTELA AGLI ANZIANI E ALLE PERSONE CON MALATTIE PRE-ESISTENTI, QUALI DIABETE E MALATTIE CARDIACHE.

18. IL CIBO

NORMALMENTE IL CIBO NON È VEICOLO DI TRASMISSIONE DEL VIRUS, MA OCCORRE FARE CAUTELA NELLA PREPARAZIONE DEI PASTI RISPETTANDO LE USUALI PRATICHE IGIENICHE.

19. ANIMALI DA COMPAGNIA

NON VI È EVIDENZA SCIENTIFICA CHE GLI ANIMALI DA COMPAGNIA ABBIANO CONTRATTO L'INFEZIONE O POSSANO DIFFONDERLA.

20. VACCINI E FARMACI

NON ACQUISTATE NULLA DA CHI VI PROPONE RIMEDI MIRACOLOSI: VACCINI NON SONO IN COMMERCIO E FARMACI SPECIFICI NON CI SONO ANCORA. LAVATE SOLO BENE CON ACQUA E SAPONE VOI STESSI E LE MANI.