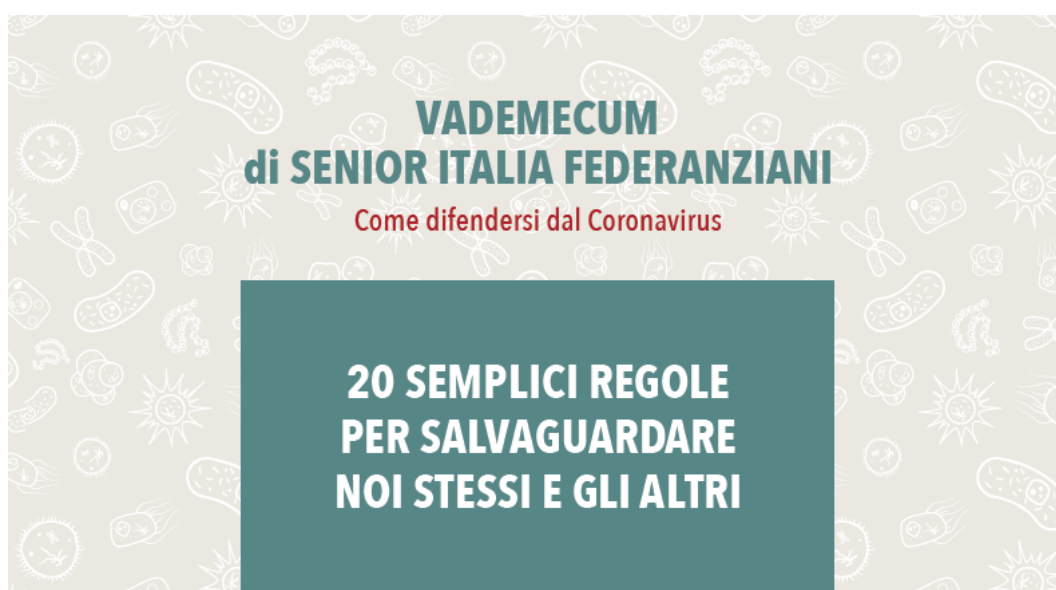




Emergenza coronavirus. Un vademecum dedicato a chi ha più di 65 anni

da Redazione ABM | 24 Mar 2020 | 0 commenti



La copertina del vademecum realizzato da Senior Italia Federazioni

Un vademecum da portare sempre con sé. Un opuscolo che si rivolge a chi ha più di 65 anni,

Senior Italia FederAnziani ha realizzato un **vademecum rivolto alla popolazione over 65** che fornisce in 20 punti consigli su come comportarsi per difendersi non solo dal rischio sanitario derivante dall'infezione da nuovo coronavirus, ma anche da truffe e fake news che in questa fase di emergenza sono particolarmente pericolose per i soggetti più fragili.

Riguardo alle truffe il Vademecum raccomanda in particolare di non aprire la porta a persone che si presentano come funzionari pubblici incaricati di somministrare il tampone per il coronavirus perchè nessun incaricato di asl o di pubblica amministrazione sta effettuando operazioni di questo tipo senza preavviso. Attenzione anche alle finte disinfestazioni e alle mail o telefonate contenenti indicazioni sul covid-19, perchè potrebbero essere truffe. Così come bisogna stare in guardia da pubblicità che rimandano all'acquisto di rimedi vari contro il coronavirus. Per evitare di incappare in informazioni false e potenzialmente pericolose il Vademecum raccomanda di fidarsi solo delle fonti istituzionali e di fare riferimento ai siti uf-



ficiali, tra cui quello del ministero della salute, dell'Istituto superiore di sanità, della Protezione civile, etc.

Tra i consigli di natura sanitaria presenti nel Vademecum ricordiamo quello di non preparare disinfettanti fai da te che prevedono l'utilizzo di sostanze pericolose sia dal punto di vista degli effetti per la salute umana che dal punto di vista dei pericoli fisici. La prima regola da seguire per prevenire l'infezione è quella di eseguire il corretto lavaggio delle mani con acqua e sapone o con i disinfettanti a base idroalcolica più volte al giorno, come raccomandato dal ministero della Salute, dall'Iss e dall'Oms. Altra regola importante è quella di evitare di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi con le mani e ricordarsi quando si starnutisce o si tossisce di coprire naso e bocca con il gomito piegato o con un fazzoletto di carta, gettandolo poi immediatamente nei rifiuti.

Scarica il vademecum realizzato da Senior Italia Federazioni

Download

POTREBBE ANCHE INTERESSARTI:

- Rinvio il referendum del 29 marzo sul taglio dei parlamentari** A causa dell'emergenza coronavirus, è stato rinviato il referendum confermativo del 29 marzo sulla riduzione del numero dei parlamentari. La...
- "Italy: a safe country", nuova rubrica di Italplanet** Lanciata da Italplanet la nuova rubrica online "Italy: a safe country". L'obiettivo è offrire informazioni «corrette e trasparenti» sull'impatto del...
- Consigli dell'ISS per gli ambienti chiusi ai tempi del coronavirus** Riportiamo un interessante vademecum, elaborato dall'Istituto Superiore delle Sanità (ISS), con una serie di consigli in merito agli ambienti chiusi....
- Pedalare ai tempi del coronavirus** Quali sono i divieti e le limitazioni per chi utilizza la bicicletta? Il Governo ribadisce che si deve evitare di...

Agenda ABM

ANNULLATA - Assemblea Famiglia Ex emigranti Ponte nelle Alpi

29 Mar 20

Ponte nelle Alpi

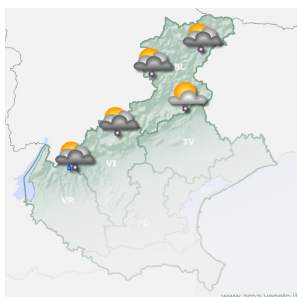
ANNULLATA - Grande festa degli ex lavoratori in Libia

29 Mar 20

pedavena

tutti gli eventi

Meteo Dolomiti



A cura del Servizio Meteorologico Regionale
Centro Valanghe di Arabba

