



ACCEDI O SCRIVITI

AGGIORNATO ALLE 09:54 - 25 MARZO

il mattino
di Padova

Noi

EVENTI

NEWSLETTER

LEGGI IL QUOTIDIANO

SCOPRI DI PIÙ

Padova » Regione

Come gli anziani possono difendersi dal Coronavirus: le 20 regole



Ecco il vademecum certificato dal ministero della Salute: dal rischio truffe ai rincari, dai rapporti con i parenti stretti al cibo sino agli animali da compagnia

24 MARZO 2020



«Non è più tempo di esortazioni, inviti, appelli alla buona volontà delle persone. Le 43mila denunce fioccate in una sola settimana di controlli realizzati dalle forze dell'ordine in seguito ai provvedimenti per il contenimento della diffusione del coronavirus dimostrano che gli italiani non hanno capito la gravità della situazione, o peggio, lo hanno capito ma sembrano non curarsene, e continuano ad andare in giro senza motivazione valida in un momento di gravissima emergenza».

Lo dichiara Roberto Messina, Presidente di Senior ItaliaFederAnziani.

«Evidentemente non bastano i quotidiani bollettini di guerra, non basta ricordare che siamo a

2 ARTICOLI RIMANENTI



sembrano credere, ma di un'emergenza terribile, che sta decimando la nostra popolazione anziana. Non vogliamo più ascoltare sfoghi delle autorità contro il menefreghismo dei cittadini, chiediamo invece che si intensifichino i controlli verso chi esce di casa senza una ragione valida, visto che lo spettro dell'articolo 650 del codice penale che prevede l'arresto fino a tre mesi e l'ammenda fino a 206 euro sembra non spaventare abbastanza. Scenda in campo l'esercito per controllare e presidiare tutti i possibili punti di incontro e fare in modo che le regole siano effettivamente rispettate da tutti».

Il vademecum.

Un vademecum per difendersi da un pericoloso virus che colpisce soprattutto gli anziani e le fasce più vulnerabili della popolazione: quello della disinformazione e delle fake news sul Coronavirus, che viaggiano sui social, attraverso i messaggi whatsapp, il passaparola, e spesso preludono a gravissime truffe. Lo strumento di tutela degli over 65 è stato messo a punto da Senior Italia FederAnziani, la federazione delle associazioni della terza età, con la collaborazione di un prestigioso Advisory Board scientifico, per aiutare questa parte della popolazione già particolarmente provata dalla diffusione del virus a proteggersi al meglio da truffe, bufale e altri rischi in agguato ogni giorno in questa fase di emergenza. Noc

Eccolo. Si può leggere, ingrandire, scaricare o ricondividere

Se avete difficoltà di visualizzazioni, **[potete scaricarlo direttamente qui a questo link](#)**

ADVISORY BOARD:

Massimo Andreoni Presidente Società Italiana di Malattie infettive e Tropicali
Gianluca Aimaretti Consiglio Direttivo ForSIE Dipartimento di Medicina Trasfusione Università del Piemonte Orientale
Luigi Bartoletti Vice Segretario Nazionale Vicario FIMMG Federazione Italiana Medici di Famiglia
Giordano Beretta Presidente Nazionale AIOM Associazione Italiana di Oncologia Medica
Mauro Boldrini CIAT Comitato Italiano per l'Aderenza alla Terapia
Francesco Cognetti Presidente Fondazione Insieme Contro il Cancro
Rossella Costantino SIMFER Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa
Fernando De Benedetto membro delegato SIP/IRS Società Italiana di Pneumologia/Italian Respiratory Society e Centro Studi SIP

Claudio Ferri Past President della SIIA Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa (SIIA) - Professore Ordinario in Medicina Interna
Renato Lauro Presidente IBD Italian Barometer Diabetes Observatory
Antonio Magi Segretario Generale SUMAI Assoprof Sindacato unico di medicina Ambulatoriale Italiana e Professionalità dell'Area Sanitaria
Domenico Mammo Presidente Fondazione AMD Associazione Medici Diabetologi
Roberto Messina Presidente Senior Italia FederAnziani
Vincenzo Mirone Presidente Comitato Scientifico Senior Italia FederAnziani
Luigi Sinigaglia Presidente SIR Società Italiana di Reumatologia
Angelo Testa Presidente SNAMI Sindacato Nazionale Autonomo Medici Italiani
Roberto Tobia Segretario Federfarma

VADEMECUM di SENIOR ITALIA FEDERANZIANI
Come difendersi dal Coronavirus

20 SEMPLICI REGOLE PER SALVAGUARDARE NOI STESSI E GLI ALTRI

Con il contributo non condizionato di

L'EMERGENZA MALATTIA DA CORONAVIRUS, CHE DA ORA IN POI CHIAMEREMO CON IL PIÙ APPROPRIATO NOME DI COVID-19, IMPONE ALLE PERSONE CON PIÙ DI 65 ANNI ALCUNE PRECAUZIONI GENERALI:

1. OCCHIO ALLE TRUFFE
NON APRIRE LA PORTA A SEDEI-

4. OCCHIO AI RINCARI
CONTROLLARE I PREZZI, IN PAR-

6. DENUNCIARE SUBITO
NON STATE ZITTI, SE SIETE STATI VITTIMA DI UNA TRUFFA COME QUELLE SOPRA: TELEFONATE AL 112.

7. ATTENTI ALLE FALSE NOTIZIE
NON RILANCIARE MESSAGGI, SIA AUDIO CHE DI TESTO, DIVULGATI MEDIANTE APPLICAZIONI DI MESSAGGERIA O SOCIAL NETWORK E CONTENENTI NOTIZIE CHE POSSONO GENERARE ALLARME NELLA POPOLAZIONE.

8. ATTENZIONE AI DISINFETTANTI
NON PREPARATE DISINFETTANTI: FAI DA TE CHE PREVEDONO L'UTI-

11. COS'È UN CONTATTO STRETTO (FONTE ECDC)

- UNA PERSONA CHE VIVE NELLA STESSA CASA DI UN CASO DI COVID-19;
- UNA PERSONA CHE HA AVUTO UN CONTATTO FISICO DIRETTO CON UN CASO DI COVID-19 (ES. STRETTA DI MANO, TOCCARE FAZZOLETTI DI CARTA USATI, CONTATTO INFERIORE A UN METRO PER OLTRE 15 MINUTI, PERMANENZA NELLO STESSO AMBIENTE CHIUSO A MENO DI UN METRO PER OLTRE 15 MINUTI);
- AVER FORNITO ASSISTENZA DIRETTA AD UN CASO DI COVID-19 SENZA L'IMPIEGO DEI PRODOTTI DI PROTEZIONE

14. DIAGNOSI
PER AVERE UNA CORRETTA DIAGNOSI È NECESSARIO ESEGUIRE LE ANALISI NEI LABORATORI DI RIFERIMENTO REGIONALE, ATTRAVERSO UN TAMPONE FARINGEO E NASALE PER LA RICERCA DEL VIRUS. IN CASO DI POSITIVITÀ, LA DIAGNOSI DEVE ESSERE CONFERMATA DAL LABORATORIO DI RIFERIMENTO NAZIONALE DELL'ISS.

15. IL TAMPONE
È INUTILE CHIEDERE O PRETENDERE IL TAMPONE: SARANNO I MEDICI, VALUTANDO SINTOMI, CONTESTO, LUOGO DI RESIDENZA, A DISPORRE O NO IL TAMPONE.

17. ANZIANI
SI RACCOMANDA PARTICOLARE CAUTELA AGLI ANZIANI E ALLE PERSONE CON MALATTIE PREESISTENTI, QUALI DIABETE E MALATTIE CARDIACHE.

18. IL CIBO
NORMALMENTE IL CIBO NON È VEICOLO DI TRASMISSIONE DEL VIRUS, MA OCCORRE FARE CAUTELA NELLA PREPARAZIONE DEI PASTI RISPETTANDO LE USUALI PRATICHE IGIENICHE.

19. ANIMALI DA COMPAGNIA
NON VI È EVIDENZA SCIENTIFICA CHE GLI ANIMALI DA COM-

Sponsorizzato
Questo gioco ti terrà sveglio tutta la notte. Gioca gratis!

World of Warships | Sponsorizzato

Sponsorizzato
Che fine faranno tutte le auto e i SUV rimasti invenduti nel 2019 in Roma?

Ageful | Sponsorizzato

Il gioco di fattoria da cui avrai più dipendenza nel 2020. Senza installazione

Taonga: la fattoria tropicale | Sponsorizzato

Sponsorizzato

Lavorare con Amazon da casa e guadagnare 3.200€ al mese

[invest-advisor.it](#) | Sponsorizzato

 Consigliati per te

Coronavirus, ecco la mappa dei casi Comune per Comune nel Veneto

Il Mattino di Padova

Coronavirus, la mappa Comune per Comune aggiornata al 20 marzo

Il Mattino di Padova

Sponsorizzato

È questo il gioco di strategia più avvincente della Terza Guerra Mondiale? Registrati e gioca a Conflict of Nations ora gratis!

[Conflict Of Nations](#) | Sponsorizzato

il mattino di Padova Leggi con *Noi*
3 MESI € 21.99 **ATTIVA**



PANINO INTEGRALE CON
MAIALE ALLE ERBE, CAVOLO
CAPPUCCIO MARINATO ALLO



Casa di vita
MCSPAC

[ORA IN HOMEPAGE](#)

Noi



Le orchidee di Carceri al macero: «Ogni giorno ne buttiamo 8mila»

NICOLA CESARO

Noi Coronavirus in Veneto: ricoverata con il marito positivo, muore a 58 anni in attesa del test

GIUSY ANDREOLI

Noi «LO smog facilita la diffusione del Coronavirus»: scontro tra scienziati in Veneto

LAURA BERLINGHIERI



I Tesori del Santo: uno straordinario ciclo di visite guidate per voi lettori



DAL WEB

Contenuti Sponsorizzati

Questo gioco ti terrà sveglio tutta la notte. Gioca gratis!

World of Warships

Che fine faranno tutte le auto e i SUV rimasti invenduti nel 2019 in Roma?

Ageful

da Taboola

Aste Giudiziarie



**Piombino Dese Selgari 5658 mq, -
169000**



Cavarzere cavour - 23000

Tribunale di Padova
Vendite giudiziarie - Il Mattino di
Padova

Necrologie



Pattaro Alessandra

Este-Piove di Sacco, 25 marzo
2020



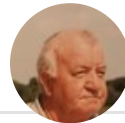
Dal Corso Bruna

Camposampiero, 25 marzo
2020



Ravenna Lucia

Padova, 25 marzo 2020



Cerca fra le necrologie

PUBBLICA UN NECROLOGIO

Annunci

[CASE](#)[MOTORI](#)[LAVORO](#)[ASTE](#)The logo for 'miojob' is displayed in a large, bold, orange font. The letters are rounded and have a slight shadow effect, giving it a three-dimensional appearance. The background is a light gray gradient.

annunci, news e strumenti per chi cerca e offre lavoro

TECHNICAL PROJECT MANAGER – SOUTH MILAN

Antal International is a multinational headhunting company with more than 130 offices...

CERCA UN LAVORO

Provincia

Padova

Area funzionale

-

Cerca

The logo for GNN (GEDI NEWS NETWORK) features the letters 'GNN' in a bold, sans-serif font. The 'G' is red, and the 'NN' are white. Below the letters, the text 'GEDI NEWS NETWORK' is written in a smaller, white, sans-serif font.

GEDI NEWS NETWORK

[Redazione](#) | [Scriveteci](#) | [Rss/XML](#) | [Pubblicità](#) | [Privacy](#)

Via Ernesto Lugaro n. 15 - 00126 Torino - P.I. 01578251009 - Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di GEDI Gruppo Editoriale S.p.A.

I diritti delle immagini e dei testi sono riservati. È espressamente vietata la loro riproduzione con qualsiasi mezzo e l'adattamento totale o parziale.