



- [Home](#)
- [Provinces](#)
- [Cronaca](#)
- [Politica](#)
- [Sanità](#)
- [Attualità](#)
- [Economia](#)
- [Sport](#)



• Cerca

VAI



ESPERIATV **18** ...la tua tv. emozioni sempre in diretta **ESPERIATV 18**
esperia.tv

sei rientrato dal nord...

sei rientrato dal nord...

Ford Store Calabria
Ford
Vumbaca Group SpA
Prenota il tuo Test Drive
0961.764882 - Catanzaro e Crotona
0968.443133 - Lamezia Terme e Villa Valonata

FORD HYBRID
NUOVA PUMA
ECOBOOST HYBRID



[Home](#) > [ATTUALITÀ](#)

Coronavirus. Come difendersi dalle trappole legate all'emergenza. La Senior Italia FederAziani stila un Vademecum di 20 consigli per gli over 65



BRUNORI TOUR 2020

03.03 JESOLO (VE)	PALAINVENT
07.03 TORINO	PALA ALPITOUR
13.03 MILANO	MEDIOLANUM FORUM
15.03 BOLOGNA	UNIPOL ARENA
21.03 FIRENZE	MANDELA FORUM
24.03 ANCONA	PALAPROMETEO
27.03 ROMA	PALAZZO DELLO SPORT
28.03 NAPOLI	PALAPARTENOPE
03.04 BARI	PALAFIORIO
05.04 REGGIO CALABRIA	PALACALAFIORE

ISLAND VIXO SMOLETTA Spotify BTI





24 marzo 2020 16:40

di NICOLA LONDINO



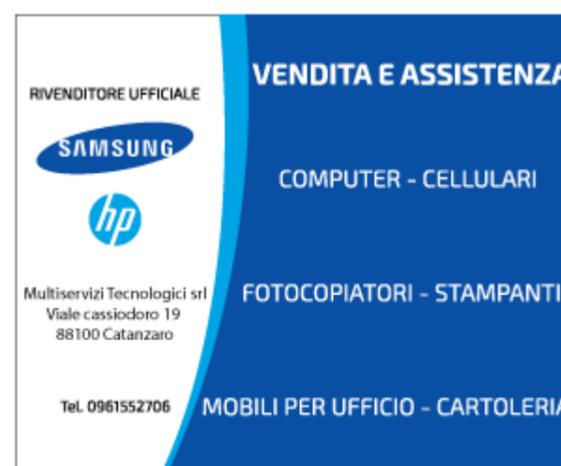
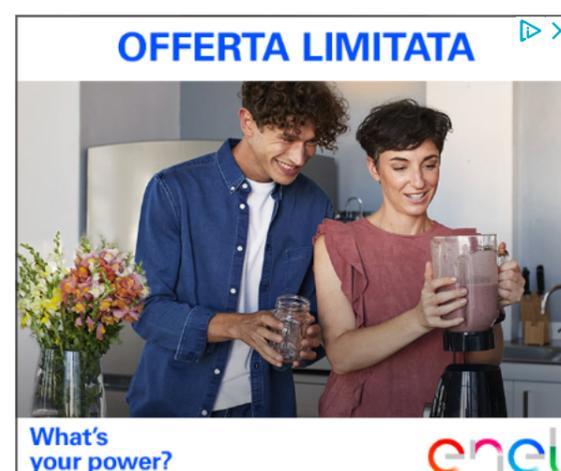
Rischio sanitario derivante dall'infezione da Covid-19 ovviamente, ma anche bufale e fake news sono, soprattutto in questo periodo di emergenza, componenti particolarmente pericolose per i soggetti più fragili. Senior Italia FederAnziani ha stilato un Vademecum rivolto alla popolazione over 65 che fornisce in 20 punti consigli su come comportarsi per difendersi dalle trappole alle quali si può andare incontro in questo delicato momento. Dalle numerose truffe alle modalità con cui effettuare le dovute accortezze disciplinate dal governo e dalle istituzioni.

#CALABRIAUNITAPERLAVITA

“La nostra sanità non può sostenere l'emergenza attuale.”

[Dona ora](#)

Il documento raccomanda particolarmente di non far entrare nella propria abitazione chi si presenta come funzionario pubblico con il compito di somministrare il tampone per il Coronavirus. Nessun incaricato di asl o di pubblica amministrazione sta effettuando operazioni



di questo tipo senza preavviso. Stesso discorso per le finte disinfestazioni. mail o telefonate contenenti indicazioni sul Covid-19, potrebbero essere truffe. Bisogna diffidare da pubblicità che rimandano all'acquisto di rimedi vari contro il Coronavirus. Fidarsi solo delle fonti istituzionali e di fare riferimento ai siti ufficiali, tra cui quello del ministero della salute, dell'Istituto superiore di sanità, della Protezione civile, per non incappare in informazioni false e potenzialmente pericolose.

Evitare assolutamente di preparare disinfettanti fai da te che prevedono l'utilizzo di sostanze pericolose sia per la salute umana che dal punto di vista dei rischi fisici. La prima regola da seguire per prevenire l'infezione è quella di eseguire il corretto lavaggio delle mani con acqua e sapone o con i disinfettanti a base idroalcolica più volte al giorno, come raccomandato dal ministero della Salute, dall'Iss e dall'Oms. Altra regola importante è quella di evitare di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi con le mani e ricordarsi quando si starnutisce o si tossisce di coprire naso e bocca con il gomito piegato o con un fazzoletto di carta, gettandolo poi immediatamente nei rifiuti.

Il Vademecum ribadisce anche le modalità di trasmissione del virus e ricorda agli anziani cosa fare qualora se ne ravvisassero i sintomi, ovvero rivolgersi al proprio medico di famiglia contattandolo al telefono, senza andare in ambulatorio o al Pronto Soccorso se non in casi di stretta necessità.

la Nuova CALABRIA
L'OPINIONE DIFFERENTE
WWW.LANUOVACALABRIA.IT
**VUOI USUFRUIRE DEL
BONUS PUBBLICITA' 2020?**
AFFRETTATI!
HAI TEMPO SOLO FINO AL 31/03
PER INFORMAZIONI
MARKETING@LANUOVACALABRIA.IT



EL.KY. s.a.s
Viale dei Bizantini 97
88100 Catanzaro



**FONDAZIONE POLITEAMA
CITTÀ DI CATANZARO**

RISTORANTE
ACQUAMARINA
Cibi Genuini per Vocazione

SADA
di Saverio Brutto
Costruzioni Generali
Via Petricciolo, 60
88100 Catanzaro
P.IVA 03656600792
C.F. BRTSVR89H09C352F
Tel. 331-7310413



pas Pratessa della fna
ai sensi della Legge n. 152
del 30/03/2001
**ENTE DI PATRONATO E
DI ASSISTENZA SOCIALE**
RECAPITO COMUNALE

ORARI
MARTEDI ORE 09.00 - 12.00
MERCOLEDI ORE 09.00 - 12.00
GIOVEDI ORE 15.00 - 18.00 (PENSIONI, PREVIDENZA, ECT)
VENERDI ORE 09.00 - 12.00

SEDE PERIFERICA
CAF ITALIA
COD. N. 044/34

PER INFO: CEL. 3391175399

ilReventino
vi raccontiamo la Calabria centrale



la Nuova
CALABRIA
L'OPINIONE DIFFERENTE
RICERCA AGENTI
PUBBLICITARI
FISSO MENSILE
CANDIDATI AL
+ 39 391 1843112
marketing@lanuovacalabria.it

ARTICOLI RECENTI



Coronavirus. Da Caulonia a



Agroalimentare. L'assessore Gallo: