



- [Home](#)
- [Provinces](#)
- [Cronaca](#)
- [Politica](#)
- [Sanità](#)
- [Attualità](#)
- [Economia](#)
- [Sport](#)



• Cerca

VAI



ESPERIATV **18** ...la tua tv. emozioni sempre in diretta **18** esperia.tv

**sei rientrato dal nord...**

**sei rientrato dal nord...**

Ford Store Calabria  
Vumbaca Group SpA  
Prenota il tuo Test Drive  
0961.764882 - Catanzaro e Crotona  
0968.443133 - Lamezia Terme e Villa Velona

**FORD HYBRID**  
NUOVA PUMA  
ECOBOOST HYBRID



[Home](#) > [ATTUALITÀ](#)

# Coronavirus. Come difendersi dalle trappole legate all'emergenza. La Senior Italia FederAziani stila un Vademecum di 20 consigli per gli over 65



**BRUNORI TOUR 2020**

03.03 JESOLO (VE)	PALAINVENT
07.03 TORINO	PALA ALPITOUR
13.03 MILANO	MEDIOLANUM FORUM
15.03 BOLOGNA	UNIPOL ARENA
21.03 FIRENZE	MANDELA FORUM
24.03 ANCONA	PALAPROMETEO
27.03 ROMA	PALAZZO DELLO SPORT
28.03 NAPOLI	PALAPARTENOPE
03.04 BARI	PALAFIORIO
05.04 REGGIO CALABRIA	PALACALAFIORE

ISLAND VIXO SIRELLA Spotify BTI





24 marzo 2020 16:40

di NICOLA LONDINO



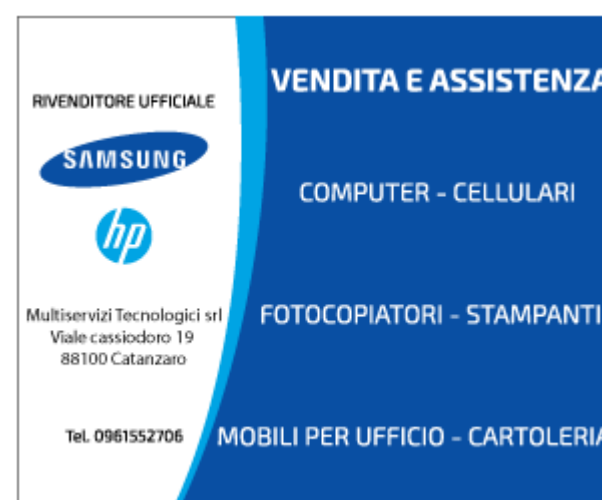
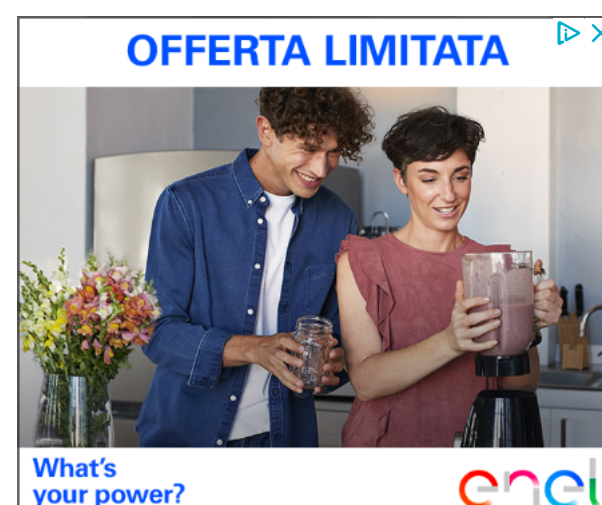
Rischio sanitario derivante dall'infezione da Covid-19 ovviamente, ma anche bufale e fake news sono, soprattutto in questo periodo di emergenza, componenti particolarmente pericolose per i soggetti più fragili. Senior Italia FederAnziani ha stilato un Vademecum rivolto alla popolazione over 65 che fornisce in 20 punti consigli su come comportarsi per difendersi dalle trappole alle quali si può andare incontro in questo delicato momento. Dalle numerose truffe alle modalità con cui effettuare le dovute accortezze disciplinate dal governo e dalle istituzioni.

#CALABRIAUNITAPERLAVITA

**“La nostra sanità non può sostenere l'emergenza attuale.”**

[Dona ora](#)

Il documento raccomanda particolarmente di non far entrare nella propria abitazione chi si presenta come funzionario pubblico con il compito di somministrare il tampone per il Coronavirus. Nessun incaricato di asl o di pubblica amministrazione sta effettuando operazioni





di questo tipo senza preavviso. Stesso discorso per le finte disinfestazioni. mail o telefonate contenenti indicazioni sul Covid-19, potrebbero essere truffe. Bisogna diffidare da pubblicità che rimandano all'acquisto di rimedi vari contro il Coronavirus. Fidarsi solo delle fonti istituzionali e di fare riferimento ai siti ufficiali, tra cui quello del ministero della salute, dell'Istituto superiore di sanità, della Protezione civile, per non incappare in informazioni false e potenzialmente pericolose.

Evitare assolutamente di preparare disinfettanti fai da te che prevedono l'utilizzo di sostanze pericolose sia per la salute umana che dal punto di vista dei rischi fisici. La prima regola da seguire per prevenire l'infezione è quella di eseguire il corretto lavaggio delle mani con acqua e sapone o con i disinfettanti a base idroalcolica più volte al giorno, come raccomandato dal ministero della Salute, dall'Iss e dall'Oms. Altra regola importante è quella di evitare di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi con le mani e ricordarsi quando si starnutisce o si tossisce di coprire naso e bocca con il gomito piegato o con un fazzoletto di carta, gettandolo poi immediatamente nei rifiuti.

Il Vademecum ribadisce anche le modalità di trasmissione del virus e ricorda agli anziani cosa fare qualora se ne ravvisassero i sintomi, ovvero rivolgersi al proprio medico di famiglia contattandolo al telefono, senza andare in ambulatorio o al Pronto Soccorso se non in casi di stretta necessità.

la Nuova CALABRIA  
L'OPINIONE DIFFERENTE  
WWW.LANUOVACALABRIA.IT  
**VUOI USUFRUIRE DEL  
BONUS PUBBLICITA' 2020?**  
**AFFRETTATI!**  
HAI TEMPO SOLO FINO AL 31/03  
PER INFORMAZIONI  
MARKETING@LANUOVACALABRIA.IT



**EL.KY. s.a.s**  
Viale dei Bizantini 97  
88100 Catanzaro



**FONDAZIONE POLITEAMA  
CITTÀ DI CATANZARO**



RISTORANTE  
**ACQUAMARINA**  
*Cibi Genuini per Vocazione*



**SADA**  
di Saverio Brutto  
Costruzioni Generali  
Via Petricciolo, 60  
88100 Catanzaro  
P.IVA 03656600792  
C.F. BRTSVR89H09C352F  
Tel. 331-7310413



**CRICELLI**  
COSTRUZIONI srl



ente di PATRONATO E  
DI ASSISTENZA SOCIALE  
RECAPITO COMUNALE  
Premiato dalla fna  
ai sensi della Legge n. 152  
del 30/03/2001  
ORARI  
MARTEDI ORE 09.00 - 12.00  
MERCOLEDI ORE 09.00 - 12.00  
GIOVEDI ORE 15.00 - 18.00 (PENSIONI, PREVIDENZA, ECT)  
VENERDI ORE 09.00 - 12.00  
SEDE PERIFERICA  
**CAF ITALIA**  
COD. N. 044/34  
PER INFO: CEL. 3391175399



**ilReventino**  
vi raccontiamo la Calabria centrale



la Nuova  
**CALABRIA**  
L'OPINIONE DIFFERENTE  
RICERCA AGENTI  
PUBBLICITARI  
**FISSO MENSILE**  
CANDIDATI AL  
+ 39 391 1843112  
marketing@lanuovacalabria.it

## ARTICOLI RECENTI



Coronavirus. Da Caulonia a



Agroalimentare. L'assessore Gallo: