



# Over 65: il Vademecum di Senior Italia FederAnziani

Home / Materiale divulgativo, Ministeri ed organi ufficiali /  
 Over 65: il Vademecum di Senior Italia FederAnziani

NUMERI UTILI »

MODULI E  
DECRETI »STATISTICHE  
ITALIA »ULTIME  
NOTIZIE »

Search...



## Il Vademecum con le raccomandazioni per gli over 65 di Senior Italia FederAnziani

Senior Italia FederAnziani ha realizzato un **Vademecum rivolto alla popolazione over 65** che fornisce in 20 punti consigli su come comportarsi per difendersi non solo dal rischio sanitario derivante dall'infezione da nuovo coronavirus, ma anche da truffe e fake news che in questa fase di emergenza sono particolarmente pericolose per i soggetti più fragili.

Riguardo alle truffe il Vademecum raccomanda in particolare di non aprire la porta a persone che si presentano come funzionari pubblici incaricati di somministrare il tampone per il coronavirus perchè nessun incaricato di asl o di pubblica amministrazione sta effettuando operazioni di questo tipo senza preavviso. Attenzione anche alle finte disinfestazioni e alle mail o telefonate contenenti indicazioni sul covid-19, perché potrebbero essere truffe. Così come bisogna stare in guardia da pubblicità che rimandano all'acquisto di rimedi vari contro il coronavirus. Per evitare di incappare in informazioni false e potenzialmente pericolose il Vademecum raccomanda di fidarsi solo delle fonti istituzionali e di fare riferimento ai siti ufficiali, tra cui quello del ministero della salute, dell'Istituto superiore di sanità, della Protezione civile, etc.

Tra i consigli di natura sanitaria presenti nel Vademecum ricordiamo quello di non preparare disinfettanti fai da te che prevedono l'utilizzo di sostanze

JEEP CHERO  
TUA DA 37.500  
OFFERTA VALIDA FINO AL



REDA MOTOR  
ROMA

**RICHIEDI PREVE**

### Recent



► Diretta del  
 Governo  
 Presidente  
 Conte: 01  
 aprile 2020

March 28th, 2020



Covid-19 –  
 occhio a bufale  
 e fake news –  
 3a parte

April 2nd, 2020



Ema: nessun  
 farmaco in  
 sperimentazione  
 ha ancora  
 dimostrato la  
 sua efficacia

April 1st, 2020

pericolose sia dal punto di vista degli effetti per la salute umana che dal punto di vista dei pericoli fisici. La prima regola da seguire per prevenire l'infezione è quella di eseguire il corretto lavaggio delle mani con acqua e sapone o con i disinfettanti a base idroalcolica più volte al giorno, come raccomandato dal ministero della Salute, dall'Iss e dall'Oms. Altra regola importante è quella di evitare di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi con le mani e ricordarsi quando si starnutisce o si tossisce di coprire naso e bocca con il gomito piegato o con un fazzoletto di carta, gettandolo poi immediatamente nei rifiuti.

Leggi: [Vademecum Senior Italia FederAnziani su come proteggersi dal coronavirus e da truffe e fake news](#)



**Speranza:**  
"Confermate  
misure di  
contenimento  
fino al 13  
aprile"

April 1st, 2020



Report dei  
deceduti  
positivi in  
Italia.  
Bollettino  
bisettimanale

April 1st, 2020



Covid-19,  
fumatori più a  
rischio di  
contrarre  
l'infezione

April 1st, 2020



► Il  
distanziamento  
sociale e gli  
anziani: il  
video dell'ISS

April 1st, 2020



Survey sul  
contagio da  
COVID-19 nelle  
RSA

April 1st, 2020

## Scarica la Locandina con i punti salienti

## Informazioni importanti

ULTIMA CONFERENZA  
STAMPA »

MODULI E DECRETI »

STATISTICHE ITALIA »

NUMERI UTILI »

INFORMAZIONI  
IMPORTANTI »

DOMANDE E  
RISPOSTE »

**SENIOR ITALIA FEDERANZIANI**

**L'EMERGENZA MALATTIA DA CORONAVIRUS, CHE DA ORA IN POI CHIAMEREMO CON IL PIU' APPROPRIATO NOME DI COVID-19, IMPONE ALLE PERSONE CON PIU' DI 65 ANNI ALCUNE PRECAUZIONI GENERALI:**

- 1. OCCHIO ALLE TRUFFE**  
NON APRIRE LA PORTA A SEDICENTI FUNZIONARI PUBBLICI INCARICATI DI SOMMINISTRARE IL TAMPONE PER IL CORONAVIRUS: NESSUN INCARICATO DI ASL O DI PUBBLICA AMMINISTRAZIONE STA EFFETTUANDO OPERAZIONI DI QUESTO TIPO SENZA PREAMBIO. SI TRATTA CON OGNI PROBABILITA' DI TRUFFE.
- 2. ATTENZIONE ALLE FINTE DISINFESTAZIONI**  
NON APRIRE A CHI SI PRESENTA PER ESEGUIRE DISINFESTAZIONE DELLE ABITAZIONI E DEI CONDOMINI O DELLE BANCONOTE. SI TRATTA, CON OGNI PROBABILITA', DI TRUFFE.
- 3. ATTENZIONE ALLE EMAIL**  
NON RISPONDETE AD EMAIL O TELEFONATE CONTENENTI INDICAZIONI SUL COVID-19. IN ATTO NON CI SONO INIZIATIVE ORGANIZZATE IN MERITO E SI TRATTA, CON OGNI PROBABILITA', DI TRUFFE.
- 4. OCCHIO AI RINCARI**  
CONTROLLARE I PREZZI, IN PARTICOLARE MODO NEGLI ACQUISTI ONLINE DI DISINFETTANTI, PERCHÉ SI SEGNALANO NUMEROSE TRUFFE E RINCARI INGIUSTIFICATI; ATTENZIONE A PUBBLICITÀ INGANNEVOLI CHE PROMETTONO LA PROTEZIONE DAL CORONAVIRUS ATTRAVERSO SEMPLICI MASCHERINE CHIRURGICHE O ALTRI OGGETTI COME GUANTI, COPRIWATER ETC.
- 5. MASCHERINE E ALTRI DISPOSITIVI INEFFICACI**  
L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ HA RACCOMANDATO DI INDOSSARE LA MASCHERINA SOLO IN PRESENZA DI PROPRI SINTOMI COME TOSSE O STARNUTI PER PROTEGGERE GLI ALTRI: VA USATA PER PROTEGGERE SE STESSI SOLO SE SI PRESTA ASSISTENZA A UNA PERSONA SOSPETTA DI INFEZIONE. LAVARE LE MANI COME INDICATO AL PUNTO 16 PRIMA DI INDOSSARE LA MASCHERINA E DOPO AVERLA TOLTA. LE MASCHERINE SONO EFFICACI SOLO SE ASSOCIATE AL LAVAGGIO DELLE MANI.
- 6. DENUNCIARE SUBITO**  
NON STATE ZITTI, SE SIETE STATI VITTIMA DI UNA TRUFFA COME QUELLE SOPRA: TELEFONATE AL 112.
- 7. ATTENTI ALLE FALSE NOTIZIE**  
NON RILANCIARE MESSAGGI, SIA AUDIO CHE DI TESTO, DIVULGATI MEDIANTE APPLICAZIONI DI MESSAGGERIA O SOCIAL NETWORK, E CONTENENTI NOTIZIE CHE POSSONO GENERARE ALLARME NELLA POPOLAZIONE.
- 8. ATTENZIONE AI DISINFETTANTI FAI DA TE**  
NON PREPARATE DISINFETTANTI FAI DA TE CHE PREVEDONO L'UTILIZZO DI SOSTANZE PERICOLOSE SIA DAL PUNTO DI VISTA DEGLI EFFETTI PER LA SALUTE UMANA CHE DAL PUNTO DI VISTA DEI PERICOLI FISICI.
- 9. FONTI CORRETTE E AUTOREVOLI**  
PER LE NOTIZIE E LE INFORMAZIONI SUI CORONAVIRUS FIDATEVI SOLO DELLE FONTI ISTITUZIONALI FACENDO RIFERIMENTO AI SITI UFFICIALI (MINISTERO DELLA SANITÀ, ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ, COMMISSARIATO DI P.S., PROTEZIONE CIVILE, CROCE ROSSA).
- 10. MODALITÀ DI TRASMISSIONE DEL VIRUS**  
IL COVID-19 SI DIFFONDE ATTRAVERSO IL CONTATTO STRETTO CON UNA PERSONA MALATA MEDIANTE LE GOCCIOLINE EMESSE CON LA TOSSE E GLI STARNUTI, OPPURE TRAMITE CONTATTI DIRETTI TOCCANDO CON LE MANI CONTAMINATE (NON ANCORA LAVATE) BOCCA, NASO O OCCHI.
- 11. COS'È UN CONTATTO STRETTO** (FONTE ECDC)  
• UNA PERSONA CHE VIVE NELLA STESSA CASA DI UN CASO DI COVID-19;  
• UNA PERSONA CHE HA AVUTO UN CONTATTO FISICO DIRETTO CON UN CASO DI COVID-19 (ES. STRETTA DI MANO, TOCCARE FAZZOLETTI DI CARTA USATI, CONTATTO INFERIORE A UN METRO PER OLTRE 15 MINUTI), PERMANENZA NELLO STESSO AMBIENTE CHIUSO A MENO DI UN METRO PER OLTRE 15 MINUTI);  
• AVER FORNITO ASSISTENZA DIRETTA AD UN CASO DI COVID-19 SENZA L'IMPIEGO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE (GUANTI E MASCHERINA);  
• AVER VIAGGIATO IN AEREO NEI DUE POSTI ADIACENTI DI UN CASO DI COVID-19.
- 12. SINTOMI**  
I SINTOMI PIÙ COMUNI INCLUDONO FEBBRE, TOSSE, DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE; NEI CASI PIÙ GRAVI, L'INFEZIONE PUÒ CAUSARE POLMONITE, SINDROME RESPIRATORIA ACUTA GRAVE, INSUFFICIENZA RENALE.
- 13. A CHI SEGNALARE I SINTOMI**  
IL PUNTO DI RIFERIMENTO È IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE CHE TRAMITE UNA APOSTATA SCHEDA PUÒ VALUTARE IL REALE RISCHIO DI ESSERE CONTAGIATI DA COVID-19. SI RACCOMANDA DI CONTATTARLO TELEFONICAMENTE E NON ANDARE IN AMBULATORIO NÉ IN PRONTO SOCCORSO SENZA INDICAZIONE IN QUESTO SENSO DAL MEDICO O DA NUMERO UNICO DELLA VOSTRA REGIONE.
- 14. DIAGNOSI**  
PER AVERE UNA CORRETTA DIAGNOSI È NECESSARIO ESEGUIRE LE ANALISI NEI LABORATORI DI RIFERIMENTO REGIONALE, ATTRAVERSO UN TAMPONE FARINGEO E NASALE PER LA RICERCA DEL VIRUS. IN CASO DI POSITIVITÀ, LA DIAGNOSI DEVE ESSERE CONFERMATA DAL LABORATORIO DI RIFERIMENTO NAZIONALE DEL ISS.
- 15. IL TAMPONE**  
È INUTILE CHIEDERE O PRENDERE IL TAMPONE: SARANNO I MEDICI, VALUTANDO SINTOMI, CONTESTO, LUOGO DI RESIDENZA, A DISPORRE O NO IL TAMPONE.
- 16. IGIENE**  
SEGUIRE LE REGOLE DEL MINISTERO DELLA SANITÀ E DELL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ  
A. IGIENE PER SE - LAVAGGIO DELLE MANI FREQUENTE CON ACQUA E SAPONE O CON SOLUZIONE IDRO-ALCOOLICA, EVITARE DI TOCCARSI IL NASO, LA BOCCA E GLI OCCHI, CON LE MANI IN QUANTO LE MANI TOCCANO MOLTE SUPERFICIE E SE QUESTE SONO CONTAMINATE POSSONO TRASFERIRE ATTRAVERSO LE MANI IL VIRUS ALLA PELLE: DA QUI IL VIRUS PUÒ ENTRARE NEL CORPO.  
B. IGIENE PER GLI ALTRI QUANDO SI STARNUTISCE O SI TOSSISCE COPRIRE NASO E BOCCA CON IL GOMITO PIEGATO O UN FAZZOLETTO DI CARTA, GETTANDO QUEST'ULTIMO IMMEDIATAMENTE.
- 17. ANZIANI**  
SI RACCOMANDA PARTICOLARE CAUTELA AGLI ANZIANI E ALLE PERSONE CON MALATTIE PREESISTENTI, QUALI DIABETE E MALATTIE CARDIACHE.
- 18. IL CIBO**  
NORMALMENTE IL CIBO NON È VEICOLO DI TRASMISSIONE DEL VIRUS, MA OCCORRE FARE CAUTELA NELLA PREPARAZIONE DEI PASTI RISPETTANDO LE USUALI PRATICHE IGIENICHE.
- 19. ANIMALI DA COMPAGNIA**  
NON VI È EVIDENZA SCIENTIFICA CHE GLI ANIMALI DA COMPAGNIA ABBIANO CONTRATTO L'INFEZIONE O POSSANO DIFFONDERLA.
- 20. VACCINI E FARMACI**  
NON ACQUISTATE NULLA DA CHI VI PROPONE RIMEDI MIRACOLOSI: VACCINI NON SONO IN COMMERCIO E FARMACI SPECIFICI NON CI SONO ANCORA. LAVATE SOLO BENE CON ACQUA E SAPONE VOSTRI STRESSI E LE MANI.

I siti a cui fare riferimento per una corretta informazione sulla prevenzione:  
<https://www.epicentro.iss.it> e <http://www.salute.gov.it/>

**PREVENZIONE »**

**INFOGRAFICHE E SOCIAL »**

Seguici su Facebook

**Portale Coronavi**

Like Page

**Portale Coronavirus**  
14 ore fa

Aggiornamento dati italiani 02 aprile 2020 ore 18.00.

[www.portalecoronavirus.it/site](http://www.portalecoronavirus.it/site)

I DATI DI OGGI:  
Totali positivi: 115.242 (+4.668)... See more

**Portale Coronavirus**

Dati aggiornati al 2 aprile 2020

13,1

IT  
Corona  
Dipart

Virus, nel mondo oltre 1 milione di casi

7.50

Il numero di casi di contagio da coronavirus nel mondo ha superato la soglia del milione. E' quanto si apprende dai dati aggiornati della John Hopkins University.

I contagi sono infatti 1.016.128, i

ANSA.it

ANSA.it 3 April 2020 05:40

facebook

Salute

CIVILE

**SHEIN**

COMPRA ORA

Ansa Top news

Ansa Top news 3 April 2020 06:15

rss

**Coronavirus: primo decesso in Libia**

Muore una donna di 85 anni nel Paese

Ansa Top news

Ansa Top news 3 April 2020 05:45

rss

**Coronavirus: Onu invita a cooperazione**

'E multilateralismo, rispetto diritti umani'

Ansa Top news

**SHEIN**

COMPRA ORA

Ansa Top news 3 April 2020 05:37

rss

Biden, allestire consiglio

