



Treviso » Regione

## Come gli anziani possono difendersi dal Coronavirus: le 20 regole



Ecco il vademecum certificato dal ministero della Salute: dal rischio truffe ai rincari, dai rapporti con i parenti stretti al cibo sino agli animali da compagnia

24 MARZO 2020



«Non è più tempo di esortazioni, inviti, appelli alla buona volontà delle persone. Le 43mila denunce fioccate in una sola settimana di controlli realizzati dalle forze dell'ordine in seguito ai provvedimenti per il contenimento della diffusione del coronavirus dimostrano che gli italiani non

2 ARTICOLI RIMANENTI



hanno capito la gravità della situazione, o peggio, lo hanno capito ma sembrano non curarsene, e continuano ad andare in giro senza motivazione valida in un momento di gravissima emergenza».

### **Lo dichiara Roberto Messina, Presidente di Senior ItaliaFederAnziani.**

«Evidentemente non bastano i quotidiani bollettini di guerra, non basta ricordare che siamo a quota 3.000 morti, per far comprendere che non si tratta di una banale influenza come molti sembrano credere, ma di un'emergenza terribile, che sta decimando la nostra popolazione anziana. Non vogliamo più ascoltare sfoghi delle autorità contro il menefreghismo dei cittadini, chiediamo invece che si intensifichino i controlli verso chi esce di casa senza una ragione valida, visto che lo spettro dell'articolo 650 del codice penale che prevede l'arresto fino a tre mesi e l'ammenda fino a 206 euro sembra non spaventare abbastanza. Scenda in campo l'esercito per controllare e presidiare tutti i possibili punti di incontro e fare in modo che le regole siano effettivamente rispettate da tutti».

### **Il vademecum.**

Un vademecum per difendersi da un pericoloso virus che colpisce soprattutto gli anziani e le fasce più vulnerabili della popolazione: quello della disinformazione e delle fake news sul Coronavirus, che viaggiano sui social, attraverso i messaggi whatsapp, il passaparola, e spesso preludono a gravissime truffe. Lo strumento di tutela degli over 65 è stato messo a punto da Senior Italia FederAnziani, la federazione delle associazioni della terza età, con la collaborazione di un prestigioso Advisory Board scientifico, per aiutare questa parte della popolazione già particolarmente provata dalla diffusione del virus a proteggersi al meglio da truffe, bufale e altri rischi in agguato ogni giorno in questa fase di emergenza. Noc

Eccolo. Si può leggere, ingrandire, scaricare o ricondividere

Se avete difficoltà di visualizzazioni, **[potete scaricarlo direttamente qui a questo link](#)**

**ADVISORY BOARD:**

**Massimo Andreoni** Presidente Società Italiana di Malattie Infettive e Tropicali

**Gianluca Aimaretti** Consiglio Direttivo FORSIE - Dipartimento di Medicina Traslationale, Università del Piemonte Orientale.

**Luigi Bartoletti** Vice Segretario Nazionale Vicario FIMMG Federazione Italiana Medici di Famiglia

**Giordano Beretta** Presidente Nazionale AIOM Associazione Italiana di Oncologia Medica

**Mauro Boldrini** CIAT Comitato Italiano per l'Aderenza alla Terapia

**Francesco Cognetti** Presidente Fondazione Insieme Contro il Cancro

**Rossella Costantino** SIMFER Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa

**Fernando De Benedetto** membro delegato SIP/IRS Società Italiana di Pneumologia/Italian Respiratory Society e Centro Studi SIP

**Claudio Ferri** Past President della SIIA Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA) - Professore Ordinario in Medicina Interna

**Renato Lauro** Presidente IBD Italian Barometer Diabetes Observatory

**Antonio Magi** Segretario Generale SUMAI Assoprof Sindacato unico di medicina Ambulatoriale Italiana e Professionalità dell'Area Sanitaria

**Domenico Mannino** Presidente Fondazione AMD Associazione Medici Diabetologi

**Roberto Messina** Presidente Senior Italia FederAnziani

**Vincenzo Mirone** Presidente Comitato Scientifico Senior Italia FederAnziani

**Luigi Sinigaglia** Presidente SIR Società Italiana di Reumatologia

**Angelo Testa** Presidente SINAMI Sindacato Nazionale Autonomo Medici Italiani

**Roberto Tobia** Segretario Federferma

Con il contributo non condizionato di

**SENIOR ITALIA FEDERANZIANI**

**VADEMECUM di SENIOR ITALIA FEDERANZIANI**  
Come difendersi dal Coronavirus

**20 SEMPLICI REGOLE PER SALVAGUARDARE NOI STESSI E GLI ALTRI**

**SENIOR ITALIA FEDERANZIANI**

**L'EMERGENZA MALATTIA DA CORONAVIRUS, CHE DA ORA IN POI CHIAMEREMO CON IL PIÙ APPROPRIATO NOME DI COVID-19, IMPONE ALLE PERSONE CON PIÙ DI 65 ANNI ALCUNE PRECAUZIONI GENERALI:**

- 1. OCCHIO ALLE TRUFFE**  
NON APRIRE LA PORTA A SEDI-CENTI FUNZIONARI PUBBLICI INCARICATI DI SOMMINISTRARE IL TAMPONE PER IL CORONAVIRUS: NESSUN INCARICATO DI ASL O DI PUBBLICA AMMINISTRAZIONE STA
- 4. OCCHIO AI RINCARI**  
CONTROLLARE I PREZZI, IN PARTICOLAR MODO NEGLI ACQUISTI ONLINE DI DISINFETTANTI, PERCHÉ SI SEGNALANO NUMEROSE TRUFFE E RINCARI INGIUSTIFICATI; ATTEZIONE A PUBBLICITÀ INGAN-
- 6. DENUNCIARE SUBITO**  
NON STATE ZITTI, SE SIETE STATI VITTIMA DI UNA TRUFFA COME QUELLE SOPRA: TELEFONATE AL 112.
- 7. ATTENTI ALLE FALSE NOTIZIE**  
NON RILANCIARE MESSAGGI, SIA AUDIO CHE DI TESTO, DIVULGATI MEDIANTE APPLICAZIONI DI MESSAGGERIA O SOCIAL NETWORK E CONTENENTI NOTIZIE CHE POSSONO GENERARE ALLARME NELLA POPOLAZIONE.
- 8. ATTEZIONE AI DISINFETTANTI FAI DA TE**  
NON PREPARATE DISINFETTANTI FAI DA TE CHE PREVEDONO L'UTILIZZO DI SOSTANZE PERICOLOSE SIA DAL PUNTO DI VISTA DEGLI EFFETTI PER LA SALUTE UMANA CHE DAL PUNTO DI VISTA DEI PERICOLI FISICI.
- 11. COS'È UN CONTATTO STRETO** (FONTE ECDC)
  - UNA PERSONA CHE VIVE NELLA STESSA CASA DI UN CASO DI COVID-19;
  - UNA PERSONA CHE HA AVUTO UN CONTATTO FISICO DIRETTO CON UN CASO DI COVID-19 (ES. STRETTA DI MANO, TOCCARE FAZZOLETTI DI CARTA USATI, CONTATTO INFERIORE A UN METRO PER OLTRE 15 MINUTI, PERMANENZA NELLO STESSO AMBIENTE CHIUSO A MENO DI UN METRO PER OLTRE 15 MINUTI);
  - AVER FORNITO ASSISTENZA DIRETTA AD UN CASO DI COVID-19 SENZA L'IMPIEGO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE (GUANTI E MASCHERINA);
  - AVER VIAGGIATO IN AEREO NEI DUE POSTI ADIACENTI DI UN CASO DI COVID-19.
- 14. DIAGNOSI**  
PER AVERE UNA CORRETTA DIAGNOSI È NECESSARIO ESEGUIRE LE ANALISI NEI LABORATORI DI RIFERIMENTO REGIONALE, ATTRAVERSO UN TAMPONE FARINGEO E NASALE PER LA RICERCA DEL VIRUS. IN CASO DI POSITIVITÀ, LA DIAGNOSI DEVE ESSERE CONFERMATA DAL LABORATORIO DI RIFERIMENTO NAZIONALE DELL'ISS.
- 15. IL TAMPONE**  
È INUTILE CHIEDERE O PRETENDERE IL TAMPONE: SARANNO I MEDICI, VALUTANDO I SINTOMI, IL CONTESTO, IL LUOGO DI RESIDENZA, A DISPORRE O NO IL TAMPONE.
- 16. IGIENE**  
SEGUIRE LE REGOLE DEL MINISTERO DELLA SALUTE E DELL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
- 17. A SI RICAUTE PER SCIENT CARD**
- 18. II NORM VEICO RUS, I NELLA RISPE IGIEN**
- 19. A NON CA CI PIGN L'INFI FOND**

Taboola Feed

la tribuna

## Maxi buco da 800 mila euro il Comune fa causa a Mosole

Tribuna di Treviso

Sponsorizzato

## Il gioco di fattoria da cui avrai più dipendenza nel 2020. Senza installazione

Taonga: la fattoria tropicale | Sponsorizzato

Sponsorizzato

## Bambini siriani senza più nulla: ecco come aiutarli concretamente

UNHCR | Sponsorizzato

2 ARTICOLI RIMANENTI



---

## Sponsorizzato

### 5 aziende stanno sviluppando un vaccino contro il coronavirus: quale sarà la prima a realizzarlo?

eToro Blog Post | Sponsorizzato

### I giocatori di tutto il mondo hanno atteso questo gioco!

Forge of Empires | Sponsorizzato

---

## Sponsorizzato

### Costruite il vostro magnifico castello in questo gioco di strategia

Total Battle: Gioco di Strategia Online | Sponsorizzato

---

## la tribuna<sup>di Treviso</sup>

### In provincia di Treviso oltre 1.300 senza reddito

Tribuna di Treviso

### Treviso, è morta Teresina Pini la moglie di Gentilini

Tribuna di Treviso

---

## Sponsorizzato

### Se hai più di 40 anni, questo gioco è un must!

Vikings: Gioco online gratuito | Sponsorizzato

---

## DAL WEB

Contenuti Sponsorizzati da Taboola

### Il gioco di fattoria da cui avrai più dipendenza nel 2020. Senza installazione

Taonga: la fattoria tropicale

## 5 aziende stanno sviluppando un vaccino contro il coronavirus: quale sarà la prima a realizzarlo?

eToro Blog Post



---

[ORA IN HOMEPAGE](#)

---



## Coronavirus Treviso. Oltre 200 positivi in 12 case di riposo. Benazzi: «Pronto un piano sanitario»

VALENTINA CALZAVARA

## *Noi* Coronavirus e sport. Danno da oltre 20 milioni. Nella Marca 200 squadre a rischio chiusura

ALBERTO ZAMPROGNO

## *Noi* Coronavirus Treviso. Primo giorno di rientro in corsia per Migliorini: "In reparto finché servirà"

ENZO FAVERO



### LA COMUNITÀ DEI LETTORI



## L'Egitto di Belzoni: lo speciale multimediale

### DAL WEB

Contenuti Sponsorizzati

I giocatori di tutto il mondo hanno atteso questo gioco!

Forge of Empires

Costruite il vostro magnifico castello in questo gioco di strategia

Total Battle: Gioco di Strategia Online

da Taboola



## Aste Giudiziarie



**Paese - 73000**



**Treviso - 6400**

---

Tribunale di Treviso  
Vendite giudiziarie - La Tribuna di  
Treviso

---

## Aste Giudiziarie



# Necrologie



---

**Mocerino Biagio**

Treviso, 31 marzo 2020



---

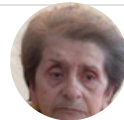
**Pascoli Franco**

Treviso, 27 marzo 2020

---

**Covre Giuseppe**

Treviso, 26 marzo 2020



---

**Giammaria Lucia**

Treviso. 25 marzo 2020

[Cerca fra le necrologie](#)

[PUBBLICA UN NECROLOGIO](#)

# Annunci

CASE    MOTORI    LAVORO    ASTE



## Offro - Auto

Porsche 997 Carrera 4s cabriolet Usato anno 2007  
Cabrio o Spider 65000 km Climatizzatore Vendo  
Porsche 997 carrera 4s cabriolet total black  
CAMBIO MANUALE in perfette condizioni di  
meccanica interni ed esterni....

## CERCA AUTO O MOTO

Auto    Moto

### Marca

Qualsiasi

### Provincia

Treviso

Cerca

PUBBLICA IL TUO ANNUNCIO



GEDI NEWS NETWORK

[Redazione](#) | [Scriveteci](#) | [Rss/XML](#) | [Pubblicità](#) | [Privacy](#)

Via Ernesto Lugaro n. 15 - 00126 Torino - P.I. 01578251009 - Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di GEDI Gruppo Editoriale S.p.A.

---

I diritti delle immagini e dei testi sono riservati. È espressamente vietata la loro riproduzione con qualsiasi mezzo e l'adattamento totale o parziale.