

Coronavirus, il vademecum di FederAnziani per gli over 65

Di **Redazione** - 25 Marzo 2020 10:54

La guida rivolta alla popolazione su come comportarsi per difendersi dal contagio da Covid-19



Senior Italia FederAnziani ha realizzato un **vademecum** rivolto alla popolazione **over 65** che fornisce in 20 punti consigli su come comportarsi per difendersi non solo dal rischio sanitario derivante dall'infezione da nuovo **coronavirus**, ma anche da truffe e fake news che in questa fase di emergenza sono particolarmente pericolose per i soggetti più fragili.

Riguardo alle truffe il vademecum raccomanda in particolare di **non aprire la porta** a persone che si presentano come funzionari pubblici incaricati di somministrare il tampone per il coronavirus perchè nessun incaricato di Asl o di pubblica amministrazione sta effettuando operazioni di questo tipo senza preavviso. Attenzione anche alle **finte disinfestazioni** e alle mail o telefonate contenenti indicazioni sul Covid-19, perchè potrebbero essere truffe. Così come bisogna stare in guardia da pubblicità che rimandano all'acquisto di rimedi vari contro il coronavirus. Per evitare di incappare in informazioni false e **potenzialmente pericolose** il Vademecum raccomanda di fidarsi solo delle fonti istituzionali e di fare riferimento ai siti ufficiali, tra cui quello del ministero della salute, dell'Istituto superiore di sanità, della Protezione civile, etc.

Tra i consigli di natura sanitaria presenti nel vademecum ricordiamo quello di **non preparare disinfettanti fai da te** che prevedono l'utilizzo di sostanze pericolose sia dal punto di vista degli effetti per la salute umana che dal punto di vista dei pericoli fisici. La prima regola da seguire per prevenire l'infezione è quella di eseguire il **corretto lavaggio** delle mani con acqua e sapone o con i disinfettanti a base idroalcolica più volte al giorno, come raccomandato dal ministero della Salute, dall'Iss e dall'Oms. Altra regola importante è quella di **evitare di toccarsi il naso**, la bocca e gli occhi con le mani e ricordarsi quando si starnutisce o si tossisce di coprire naso e bocca con il gomito piegato o con un fazzoletto di carta, gettandolo poi immediatamente nei rifiuti.

Morte di Mimmo Crea, il sindaco Suraci: «Il contagio non è avvenuto per spostamenti suoi o di familiari dalla zona rossa»

Il Comune di Montebello Jonico, le forze dell'ordine e le Autorità Sanitarie, Prefettura di Reggio Calabria, percorso il virus nel territorio

Ilreggino

Ti ricordi di lei? Predi un profondo respiro prima di vedere come è adesso

Cash Roadster | Sponsorizzato

28 foto incredibili scattate in metropolitana

Graduatez | Sponsorizzato

Rome: Assicurazioni auto economiche, ecco i prezzi migliori!

Assicurazione auto | Ricerca annunci | Sponsorizzato

Questa casa misura soltanto 32 mq ma l'interno ti lascerà senza fiato

Thegreatestlists | Sponsorizzato

Infila una rosa in una patata e guarda cosa succede dopo una settimana!

Consigli e Trucchi | Sponsorizzato

Erano considerate le gemelle più belle del mondo... guarda come sono diventate oggi!

Trendscatchers | Sponsorizzato

Ricordi Bo Derek? Ecco, cerca di non sorridere quando la rivedrai ora

Finance BLVD | Sponsorizzato

20 tra gli aerei più inutili mai costruiti

Post Fun | Sponsorizzato

Questa mamma ha adottato due bambini, mesi dopo ha scoperto chi sono veramente

HashtagChatter | Sponsorizzato

Se devi cambiare assicurazione auto, scegli quella a rate!

Assicurazione Online | Ricerca annunci | Sponsorizzato

Ti ricordi di lei? Fai un respiro profondo prima di vedere com'è adesso

Refinance Gold | Sponsorizzato

Quest'uomo pensa di aver avuto fortuna nel trovare questa grotta, ma non è così

Easyvoyage | Sponsorizzato

Nuovo pentito a Reggio Calabria. Tremano cosche e colletti bianchi

Ilreggino

Coronavirus a Reggio Calabria, accertamenti su 67enne con febbre alta

