



La **tua** dieta personalizzata

Ricerca...



[DIETA](#) [NUTRIZIONE](#) [RICETTE LIGHT](#) [SALUTE](#) [FITNESS](#) [BELLIZIA](#) [MELAROSSA](#)

WIKI

Home » Notizie » Salute » Coronavirus: il vademecum per over 65 per difendersi da truffe e fake news

Coronavirus: il vademecum per over 65 per difendersi da truffe e fake news



di **Tiziana Landi** — 25 Marzo 2020

[0](#)



0 SHARES **0** VIEWS

[Share on Facebook](#)

[Share on Twitter](#)

[G+](#)

[in](#)

[p](#)



Un vademecum per gli over 65 per difendersi non solo dal rischio di contagio da Coronavirus, ma anche da truffe e fake news che, in questo periodo di emergenza, sono particolarmente pericolose per i soggetti più fragili.

Lo ha realizzato **Senior Italia FederAnziani**, che ha raccolto in **20 punti** alcune precauzioni utili per la popolazione over 65. Il documento fornisce sia **consigli di natura sanitaria sulle corrette misure da adottare per proteggersi dall'infezione**, sia **raccomandazioni pratiche per non cadere nelle trappole** di chi cavalca l'onda del preoccupazione per approfittarsi proprio di chi, in questo momento, è più debole.

Ecco le principali regole per gli over 65, per salvaguardare se stessi e gli altri.

Truffe: attenzione a finti tamponi, disinfestazioni e rimedi “miracolosi” contro il virus

Il vademecum raccomanda di **non aprire la porta a persone che si presentano come funzionari pubblici che hanno il compito di somministrare il tampone** per il Coronavirus. Nessun incaricato di Asl o di pubblica amministrazione, infatti, sta effettuando operazioni di questo tipo senza preavviso.

Attenzione anche alle **finte disinfestazioni** e a **mail e telefonate contenenti indicazioni sul Covid-19**, perché potrebbero essere truffe.

Importante anche stare in guardia da pubblicità che consigliano l'acquisto di **rimedi vari contro il Coronavirus. Non sono in commercio né vaccini né farmaci specifici per curarsi o proteggersi** dal contagio.

Chiunque sia caduto vittima di truffe o comportamenti illeciti di questo tipo, è invitato a segnalarlo subito con una telefonata al 112.

Per evitare di incappare in informazioni false e potenzialmente pericolose, è **fondamentale fidarsi solo delle fonti istituzionali e fare riferimento ai siti ufficiali**, come quelli del **Ministero della Salute** e dell'**Istituto Superiore di Sanità**, della **Protezione Civile** e della **Croce Rossa**.



Prevenzione: importante lavarsi le mani, no a disinfettanti fai da te

Il vademecum ricorda le principali regole per la prevenzione:

- **lavarsi le mani con acqua e sapone o con disinfettanti a base idroalcolica più volte al giorno**, come raccomandato dal Ministero della Salute, dall'Iss e dall'Oms
- **evitare di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi** con le mani
- **quando si starnutisce o si tossisce, coprire naso e bocca** con il gomito piegato o con un fazzoletto di carta, gettandolo poi immediatamente nei rifiuti.

Il documento riporta anche i **sintomi più comuni del Coronavirus** (febbre, tosse, difficoltà respiratorie) e suggerisce come comportarsi **se si sospetta un contagio: non andare al pronto soccorso né nell'ambulatorio del proprio medico ma contattare il dottore telefonicamente**. Sarà lui, sulla base di un'apposita scheda, a valutare la reale possibilità che si sia stati contagiati e a disporre, se necessario, l'effettuazione di un tampone.

Particolare cautela deve essere adottata dagli anziani con patologie preesistenti, come diabete e malattie cardiache.

Tra gli altri consigli, quello di **non preparare disinfettanti fai da te che prevedono l'utilizzo di sostanze pericolose**.

20 semplici regole per salvaguardare noi stessi e gli altri: scarica il vademecum per over 65 di Senior Italia FederAnziani.

Fonte: **Ministero della Salute**.

Ti è piaciuto questo articolo? **Condividilo su Pinterest!**

CORONAVIRUS



IL VADEMECUM PER OVER 65 PER
DIFENDERSI DA TRUFFE E FAKE NEWS

