

Covid-19, un vademecum per difendersi dal rischio sanitario e proteggersi da truffe

Diffuse dal Ministero della Salute le indicazioni di Senior Italia FederAnziani



È stato realizzato da **Senior Italia FederAnziani** e diffuso oggi dal **Ministero della Salute**

(<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?>

[lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4308&fbclid=IwAR0HDghJXDGQjgBeTgWgic0UxHZClzD6U9kc-B3N9_C72xFAfMuJtjphCco](http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4308&fbclid=IwAR0HDghJXDGQjgBeTgWgic0UxHZClzD6U9kc-B3N9_C72xFAfMuJtjphCco)), un

vademecum rivolto alla popolazione over 65 "che fornisce in 20 punti **consigli su come comportarsi per difendersi non solo dal rischio sanitario** derivante dall'infezione da nuovo coronavirus, ma anche **da truffe e fake news** che in questa fase di emergenza sono particolarmente pericolose

per i soggetti più fragili".

Scarica il vademecum >>> [CLICCA QUI](#)

([/archivio/download/Vademecum_Coronavirus_Senior_Italia_FederAnziani.pdf](#))

Tra le raccomandazioni c'è quella di "**non aprire la porta a persone che si presentano come funzionari pubblici** incaricati di somministrare il tampone per il coronavirus perchè nessun incaricato di asl o di pubblica amministrazione sta effettuando operazioni di questo tipo senza preavviso. Attenzione anche alle finte disinfestazioni e alle mail o telefonate contenenti indicazioni sul covid-19, perché potrebbero essere truffe. Così come **bisogna stare in guardia da pubblicità che rimandano all'acquisto di rimedi vari contro il coronavirus**. Per evitare di incappare in informazioni false e potenzialmente pericolose il Vademecum raccomanda di fidarsi solo delle fonti istituzionali e di fare riferimento ai siti ufficiali".

Vengono riportati anche consigli di natura sanitaria, come "quello di **non preparare disinfettanti fai da te che prevedono l'utilizzo di sostanze pericolose** sia dal punto di vista degli effetti per la salute umana che dal punto di vista dei pericoli fisici. La prima regola da seguire per prevenire l'infezione è quella di eseguire il corretto lavaggio delle mani con acqua e sapone o con i disinfettanti a base idroalcolica più volte al giorno, come raccomandato dal ministero della Salute, dall'Iss e dall'Oms. Altra regola importante è quella di evitare di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi con le mani e ricordarsi quando si starnutisce o si tossisce di coprire naso e bocca con il gomito piegato o con un fazzoletto di carta, gettandolo poi immediatamente nei rifiuti".

di Redazione Zonalocale.it (redazione@zonalocale.it) (<mailto:redazione@zonalocale.it>)

22

Consiglia

Condividi

Tweet

Commenta (0)