

Covid-19: il Vademecum anti truffe e fake news



30/03/2020

Senior Italia FederAnziani ha realizzato un Vademecum di 20 semplici regole per salvaguardare gli Over 65 ai tempi del Coronavirus, che però è valido per tutta la cittadinanza

Senior Italia FederAnziani ha realizzato un interessante **Vademecum rivolto alla popolazione over 65** che fornisce **in 20 punti consigli su come comportarsi** per difendersi non solo dal **rischio sanitario** derivante dall'infezione da nuovo coronavirus, ma anche da **truffe e fake news** che in questa fase di emergenza sono particolarmente pericolose per i soggetti più fragili.

Pur essendo indirizzato agli Over 65, il Vademecum può essere di assoluto interesse per tutti, giovani compresi!

Truffe e fake news

- **non aprire la porta a persone che si presentano come funzionari pubblici incaricati di somministrare il tampone** per il Coronavirus perchè nessun incaricato di ASL o di pubblica amministrazione sta effettuando operazioni di questo tipo senza preavviso;
- **attenzione anche alle finte disinfestazioni e alle mail o telefonate contenenti indicazioni sul covid-19**, perché potrebbero essere truffe;
- **attenzione alla pubblicità che rimandano all'acquisto di rimedi** vari contro il coronavirus;
- **fidarsi solo delle fonti istituzionali** e fare riferimento ai siti ufficiali, tra cui quello del Ministero della Salute, dell'Istituto superiore di sanità, della Protezione civile, etc.

Consigli sanitari

- **non preparare disinfettanti fai da te** che prevedono l'utilizzo di sostanze pericolose sia dal punto di vista degli effetti per la salute umana che dal punto di vista dei pericoli fisici;
- **eseguire il corretto lavaggio delle mani** con acqua e sapone o con i disinfettanti a base idroalcolica più volte al giorno, come raccomandato dal ministero della Salute, dall'Iss e dall'Oms;
- **evitare di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi** con le mani e ricordarsi quando si starnutisce o si tossisce di coprire naso e bocca con il gomito piegato o con un fazzoletto di carta, gettandolo poi immediatamente nei rifiuti.