

<https://telenord.it/le-malattie-croniche-colpiscono-8-mln-di-anziani-il-covid-19-non-deve-fermare-le-cure>

Le malattie croniche colpiscono 8 mln di anziani, il Covid-19 non deve fermare le cure

Il 70% degli over 65 non assume i farmaci correttamente, questo aumenta il tasso di mortalità



Negli ultimi dieci anni, in Italia, i **cittadini over 65** sono passati da 12,1 a 13,9 milioni ma il 70% degli over 65 non **assume i farmaci correttamente**. In questo modo **aumentano i tassi di mortalità**, le ricadute e le ospedalizzazioni, proprio in una fase critica per il sistema sanitario. Lo ricordano gli esperti in occasione della **Giornata Nazionale per l'aderenza ai trattamenti** che si celebra il 12 aprile, avvertendo che le malattie croniche colpiscono **otto milioni e 437mila anziani** ed è necessario che i pazienti seguano le terapie perchè l'emergenza covid-19 "non deve fermare le cure".

Il 25% degli anziani ha da due o **più patologie**. Le più frequenti sono cardiopatie (27%), malattie respiratorie croniche (21%), diabete (20%) e tumori (13%). Vi sono **farmaci efficaci per tenerle sotto controllo**, ma la scarsa aderenza alle terapie è un problema molto frequente fra gli anziani. Infatti, ben **il 70% non segue i trattamenti in modo corretto** o li abbandona dopo breve tempo. Un problema dovuto alla condizione di fragilità di queste persone, particolarmente **acuita in questo periodo dall'epidemia** da coronavirus. La mancata adesione alle terapie aumenta i tassi di mortalità e le ospedalizzazioni, proprio in una fase critica per il sistema sanitario, che deve far fronte all'emergenza causata dal COVID-19.

Il 12 aprile si celebra quindi la **Giornata Nazionale dell'aderenza alla terapia**, promossa dal Comitato Italiano per l'Aderenza alla Terapia (CIAT). In un report dell'Organizzazione Mondiale della Sanità dedicato interamente a questo tema, "la stima dell'aderenza alle cure, nei pazienti che soffrono di malattie croniche, risulta solo del 50% - spiega **Pierpaolo Sileri**, Viceministro della Salute -. Per questa ragione è importante l'istituzione di una Giornata Nazionale dell'aderenza: per

sensibilizzare cittadini, pazienti, chi li assiste e le Istituzioni della necessità di seguire Il problema riguarda in particolare gli anziani.

L'emergenza Coronavirus, affirma Sileri, "ha evidenziato e spinto ad un'**implementazione della sanità digitale**, per assicurare la **continuità assistenziale** e gestire la cronicità. Grazie alla sanità digitale i medici clinici possono essere più vicini agli anziani, come a tutti gli altri pazienti, garantendo prestazioni a domicilio attraverso servizi di televisita, teleassistenza e telemonitoraggio. Strumenti a cui tutti i **pazienti devono essere introdotti** al meglio e al più presto, perché favoriscono l'aderenza alle terapie e garantiscono una vita più lunga e più sana".