

# Anziani soli, Senior Italia attiva un numero verde di sostegno

Publicato il 13 Aprile 2020 in Ideas da redazione grey-panthers

Gli anziani soli, senza figli e parenti vicini a cui rivolgersi, **costretti all'isolamento in casa**, possono più facilmente cadere in depressione e avere attacchi di ansia, peggiorando il loro stile di vita e le condizioni di salute. **Sedentarietà e cattiva alimentazione** sono i primi due risvolti negativi, oltre alla perdita di aderenza alla terapia per chi deve fare i conti con una o più malattie croniche. Per quegli anziani che hanno bisogno di una voce amica e di un sostegno psicologico **Senior Italia Federanziani** ha attivato il **numero verde 800991414**, con la collaborazione di Windtre e Sipem Sos, la Società italiana di psicologia dell'emergenza (iscritta ai registri del volontariato della Protezione civile).

Un numero verde per offrire supporto psicologico grazie a sua rete di professionisti attivi su tutto il territorio nazionale, che risponde alle chiamate di quanti hanno bisogno di una voce amica, di un sostegno psicologico per attraversare questa fase di isolamento. WindTre ha fornito il suo supporto tecnologico e infrastrutturale per rendere gratuitamente disponibile il numero verde 800.99.14.14, **raggiungibile da telefono fisso e operativo dal lunedì alla domenica dalle ore 14.00 alle ore 19.00**.

"In queste settimane siamo di fronte a un'emergenza sanitaria senza precedenti, con gravi risvolti anche sociali" dichiara il Presidente di Senior Italia FederAnziani Roberto Messina. Le misure di sicurezza e prevenzione contenute nei decreti della Presidenza del Consiglio dei Ministri, dettate dalla necessità di contenere il virus e tutelare la salute pubblica, hanno modificato drasticamente le abitudini riducendo in modo importante i contatti e rapporti sociali, per il bene di tutti.

**"È facile immaginare quanto la solitudine impatti negativamente sulla condizione psicofisica di anziani soli**, unitamente al rischio di un drastico peggioramento sugli stili di vita (sedentarietà, perdita di aderenza alla terapia, cattiva alimentazione) con pesanti conseguenze in termini di salute. Per questo abbiamo ritenuto importante offrire loro un supporto concreto attraverso un numero verde che metta loro a disposizione le competenze di **una rete di professionisti formati proprio nella gestione psicologica delle emergenze**".

Srcondo Presidente Nazionale di SIPEm SoS Federazione Roberto Ferri "le maggiori ripercussioni gravano sulle persone in situazione di fragilità quali gli anziani che, proprio per tale condizione, necessitano di un supporto psicologico professionale che li aiuti a superare al meglio questo momento di solitudine per limitare al massimo il rischio di insorgenza di depressione, angoscia e stati di ansia con conseguente peggioramento dello stato di salute psico-fisico".





## EMERGENZA SOLITUDINE

Affrontala con gli esperti di psicologia dell'emergenza di SIPEm SoS

### CHIAMA

IL NUMERO VERDE NAZIONALE di SENIOR ITALIA FEDERANZIANI

# 800.99.14.14

Servizio Gratuito

ATTIVO TUTTI I GIORNI - FESTIVI COMPRESI  
DALLE ORE 14:00 ALLE ORE 19:00  
RAGGIUNGIBILE SOLO DA RETE FISSA




Il Numero Verde Nazionale è un SERVIZIO DI ASCOLTO professionale dedicato a chi è chiuso in casa, anziano e solo, ed ha bisogno di SUPPORTO PSICOLOGICO nell'emergenza Coronavirus