

# FARMACIA Ricciardiello

(<https://farmaciaricciardiello.com/>)

Cerca



**CARRELLO**

0 PRODOTTI - € 0,00 ▾




 (<https://farmaciaricciardiello.com/>)

/ [Consigli del farmacista \(https://farmaciaricciardiello.com/consigli-del-farmacista\)](https://farmaciaricciardiello.com/consigli-del-farmacista)

/ [L'importanza di un supporto psicologico ai tempi del coronavirus \(https://farmaciaricciardiello.com/supporto-psicologico-ai-tempi-del-coronavirus\)](https://farmaciaricciardiello.com/supporto-psicologico-ai-tempi-del-coronavirus)




## L'IMPORTANZA DI UN SUPPORTO PSICOLOGICO AI TEMPI DEL CORONAVIRUS

 Pubblicato il : **17-Apr-2020**

 Pubblicato in: **Consigli del farmacista (<https://farmaciaricciardiello.com/consigli-del-farmacista>)**

 Commenti: **0**

 *Le iniziative sono state attivate nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, tramite i Dipartimenti di Salute Pubblica, per supportare le persone durante l'emergenza.*

L'Organizzazione Mondiale della Sanità afferma che l'equilibrio psicologico è parte integrante del benessere della persona e la salute parte da quella mentale.

Il periodo prolungato di isolamento dalla vita sociale, di lontananza dalla sede di lavoro, di convivenza con la famiglia senza momenti per sé, la paura di ammalarsi possono creare ansia, fragilità e apprensione; anche la percezione del rischio può essere distorta e amplificata. In questo periodo di clausura forzata, a causa dell'emergenza Covid-19 non tutti sono in grado di gestire lo stress psicologico e la paura creatasi. Di conseguenza la situazione attuale potrebbe portare a far peggiorare le condizioni patologiche pre-esistenti in pazienti già affetti da ansia, stress e depressione.

La "percezione del rischio" può essere distorta e amplificata sino a portare a condizioni di panico che non solo sono quasi sempre del tutto ingiustificate ma aumentano il rischio perché portano a comportamenti meno razionali e ad un abbassamento delle difese, anche biologiche, dell'organismo.

A questo scopo diverse iniziative sono state attivate nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, tramite i Dipartimenti di Salute Mentale, per supportare le persone durante l'emergenza.

Il **Consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi** (Cnop), per aiutare gli italiani che hanno difficoltà a gestire lo stress in questa fase di emergenza ha lanciato un motore di ricerca, consultabile direttamente sul suo sito ufficiale, tramite il quale è possibile prenotare un teleconsulto gratuito con lo psicologo più vicino alla propria residenza.

Tra le iniziative attive a livello nazionale il Ministero della salute segnala anche il servizio di ascolto e consulenza telefonica della **Società psicanalitica italiana** (Spi) che ha attivato uno sportello psicologico online di primo accesso gratuito. Grazie al quale sarà possibile usufruire di due consulti psicologici gratuiti online, utili per affrontare la paura del contagio ed il panico da coronavirus.

La **Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva** (SITCC) mette a disposizione gratuitamente una rete di sostegno psicologico fornita da psicologi e psicoterapeuti cognitivo-comportamentali per fronteggiare l'emergenza di natura psicologica connessa con la diffusione del COVID-19. Alla pagina del progetto **Amicopsicologo** è possibile trovare lo psicologo o psicoterapeuta più vicino da contattare. L'iniziativa è rivolta ai cittadini e agli operatori sanitari; a questi ultimi è dedicato un elenco specifico di professionisti.

Un numero verde per offrire supporto psicologico agli anziani che vivono soli e che l'emergenza Coronavirus costringe in casa, iniziativa lanciata da Senior Italia FederAnziani, WINDTRE e SIPEm SoS Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza. Il servizio di ascolto psicologico è gratuito e risponde al numero verde 800 991 414 dal lunedì alla domenica, dalle ore 14 alle ore 19.

Sono a disposizione anche due numeri della Croce Rossa italiana: 800065510 dedicato a tutti i cittadini e 065510 rivolto agli operatori sanitari.

Vuoi maggiori informazioni su questo argomento? Contattaci! Lo staff della Farmacia Ricciardiello sarà lieto di rispondere ad ogni tua domanda!

---

**Tags:** (<https://farmaciaricciardiello.com/index.php?route=pavblog/blogs&tag=>)

Tweet

Mi piace

Piace a 2 persone. Di' che ti piace prima di tutti i tuoi



**LASCIA UN COMMENTO**