

## SALUTE

Martedì 21 Aprile - agg. 09:56

MEDICINA BAMBINI E ADOLESCENZA BENESSERE E FITNESS **PREVENZIONE** ALIMENTAZIONE SALUTE DONNA LA COPPIA STORIE  
FOCUS



**LEVEL PROJECT**  
contract&design  
DESIGN FOR THE FUTURE VILLAGE  
GALATINA - ARADEO - PISA - LUGANO - LONDON  
NEW YORK - MIAMI - DOHA  
www.levelprojectitalia.com

NON ABBIATE PAURA!

SE LA NATURA  
SI STA RIPRENDEDO  
LO SPAZIO  
DELLE NOSTRE CITTÀ



LE NOSTRE CASE  
AVRANNO  
FINALMENTE  
**RADICI**  
PIÙ SOLIDE

HOME LANDSCAPE 2020 - Design Francesco Spada

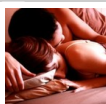
# Anziani, emergenza solitudine: c'è il numero verde di Senior Italia per un aiuto psicologico

SALUTE > PREVENZIONE  
Sabato 18 Aprile 2020



**f** **t** **e** Persone sole, principalmente residenti al Nord, tra i 60 e i 95 anni e che sono preoccupate per le conseguenze che potrebbero avere per un contagio da **Covid-19**. Questo è il profilo dell'utente medio che sta chiamando al numero verde 800.991414 dedicato all'emergenza solitudine degli **anziani** che è stato promosso da **Senior Italia Federanziani** e Windtre e che vede il supporto operativo degli **psicologi** dell'emergenza e volontari di Sipem Sos Federazione - Società italiana di psicologia dell'emergenza.

APPROFONDIMENTI



**AMORE SICURO**

Sesso in quarantena, boom di domande agli andrologi: «Devo far...



**LECCE**

Coronavirus, medico blocca > durante un'emergenza: procedimento...



**#IORESTOACASA**

LA VITA CASALINGA  
AI TEMPI DEL COVID-19

INVIA LA TUA FOTO

**FOTOCONTEST**



**NUOVO Quotidiano**

**NUOVO Quotidiano TV**

[Sesso in quarantena, boom di domande agli andrologi: «Devo far l'amore con la mascherina?»](#)

[Coronavirus, medico bloccato durante un'emergenza: procedimento disciplinare per la vigiliessa](#)



Una piccola percentuale delle persone che ha chiamato (il 2%) è composta da persone più giovani preoccupate per i propri genitori, nonni, vicini di casa e chiedono una consulenza su quali siano le migliori strategie per aiutarli in questo momento, sia da un punto di vista pratico sia psicologico. «Chi ci chiama sono persone la cui solitudine è stata aggravata dalla confusione di notizie ora allarmistiche ora ottimistiche che li vedono protagonisti come soggetti fragili, su cui aleggia l'ipotesi di una morte caratterizzata non solo da sofferenza ma anche dall'isolamento e completo allontanamento dai propri cari», dice Elena Zito, psicologa, portavoce di Sipem Sos.

Alcuni anziani, spiegano gli psicologi che seguono il progetto, sono disorientati dalla costrizione conseguente all'isolamento perché gli è stato tolto quel sostegno sociale esterno e quotidiano su cui potevano contare (ad esempio frequentare la chiesa, andare dal panettiere o al centro sociale per anziani), sperimentano emozioni nuove, vivendo la contraddizione del sentirsi al sicuro ma anche in gabbia nelle proprie case. Molti sono in ansia non tanto nel considerare la fine imminente della propria vita che, come dice qualcuno, è qualcosa di già contemplato, ma per l'incertezza di non poter più fare le cose normali e banali.

«Sempre più emerge che la generazione degli anziani è quella maggiormente penalizzata dalla pandemia - dichiara il presidente di Senior Italia Federanziani Roberto Messina - La prospettiva di un lungo periodo di isolamento sociale, in particolare per questa fascia d'età più fragile, rende indispensabile l'adozione di misure che consentano agli anziani di tornare a una condizione di normalità pur all'interno dei nuovi limiti imposti da ragioni di sicurezza».



### La catena del contagio



La forza della tradizione: i piccoli tarantati girano i video mentre cantano e ballano la pizzica da casa

### VIDEO PIU VISTO



Quando la pigrizia prende il sopravvento, ecco il video che sta divertendo il web

f t r

## L'INFORMAZIONE VIVE CON TE

**VAI ALLA PROMO**

## #IORESTOACASA FOTOCONTEST

**INVIA LA TUA FOTO**

### GUIDA ALLO SHOPPING



Il migliore pulsossimetro, lo strumento indispensabile per monitorare il proprio benessere