

SALUTE ([HTTPS://WWW.SANITAINFORMAZIONE.IT/SALUTE/](https://www.sanitainformazione.it/salute/)) | 24 Aprile 2020

# Fase 2, over 60 a casa? Selve (FederAnziani): «Valutare le condizioni di salute della singola persona»

«In Italia ci sono tanti malati cronici e non tutti sono over 65, così come non tutti gli ultrasessantenni sono n...  
Così la portavoce di FederAnziani, che aggiunge: «L'isolamento degli anziani ha contraccolpi psicologici imp... ti  
che vanno gestiti»

di Viviana Franzellitti (<https://www.sanitainformazione.it/author/fran>)

Gli anziani e le persone con patologie preesistenti **sono più a rischio di contrarre il** **CoV-2** e per questo dobbiamo tutelarli. Nelle ultime settimane, abbiamo sentito ripet...  
dagli esperti queste affermazioni, e ora che l'Italia si prepara, lentamente, alla fase 2, l...  
task force di tecnici creata per supportare il Governo ha suggerito **un «esonero» dal** **lavoro per gli over 60**. Ipotesi che vede contrario il presidente del Consiglio Conte, ma...  
riflessione ha generato un ampio dibattito.

«La nostra idea – commenta **Eleonora Selvi, portavoce Senior Italia Federanziani**, rac...  
(<http://www.senioritalia.it/>) a *Sanità Informazione* – è salvaguardare la **salute degli anziani**  
**in primis**. Finché la situazione non è completamente rientrata è innegabile che gli anziani  
che soffrono di patologie croniche – la maggior parte – siano ancora molto **esposti e**  
**molto a rischio**. Per questo, massima attenzione a gestire gli spostamenti soprattutto  
degli anziani, e può essere ragionevole **l'obbligo vaccinale** introdotto nel Lazio per poter...  
accedere ai luoghi di socializzazione». Era stata l'Organizzazione Mondiale della Sanità  
(OMS) a lanciare l'appello per ridurre i fattori confondenti per il COVID-19 in presenza di...  
sintomi simili. Il Governatore del Lazio ha di recente pubblicato l'ordinanza che prevede  
l'obbligo di **vaccino antinfluenzale e anti pneumococcica** per gli over 65 e il personale  
sanitario, dal 15 settembre 2020. «La vaccinazione per l'influenza – prosegue la dottoressa  
Selve – non ha raggiunto i livelli ottimali raccomandati dall'OMS: l'iniziativa del Lazio è  
ragionevole perché l'obiettivo è evitare, durante il picco influenzale, di avere molti anziani  
**con dei sintomi che rischiano di confondersi con quelli del Covid** per cui si intasano i  
reparti degli ospedali per le complicanze dell'influenza».

**LEGGI ANCHE: CORONAVIRUS E RSA, SENIOR ITALIA FEDERANZIANI: «PORRE FINE A**  
**MATTANZA, TAMPONI A TAPPETO NELLE STRUTTURE PER ANZIANI E DISABILI»**  
(<https://www.sanitainformazione.it/salute/coronavirus-e-rsa-senior-italia-federanziani-porre-fine-a-mattanza-tamponi-a-tappeto-nelle-strutture-per-anziani-e-disabili/>)

Oltre al criterio anagrafico, però «bisogna valutare le **condizioni di salute della singola**  
**persona** – specifica Eleonora Selve – perché sappiamo che in Italia ci sono tanti malati  
cronici e non tutti sono over 65 così come non tutti gli ultrasessantenni sono malati. Ci  
rendiamo conto che può essere **più complicato tenere conto di diversi fattori** e stabilire

delle misure ad hoc, individuo per individuo. L'invecchiamento è sempre più attivo e ci sono anche molti anziani in salute, ma non bisogna nascondere il fatto che la quasi totalità degli ultra settantacinquenni sono poli patologici, prendono tantissimi farmaci ed è chiaro che sono molto più esposti al virus, non si può far finta di non vederlo» ammette.

D'altra parte, ci sono degli elementi che vanno messi in evidenza: «Il fatto che il rientro alla normalità sia molto più lento per gli anziani – spiega la portavoce di FederAnziani – genera **un forte impatto di carattere psicosociale** che va gestito e governato perché la maggior parte degli anziani sta vivendo una situazione di isolamento che ha dei contraccolpi psicologici importanti». Molti soffrono moltissimo per non poter condividere i pranzi con la famiglia e, soprattutto, non poter vedere gli adorati nipoti. Tanti altri vivono soli, sono vedovi e non hanno figli, parenti o amici cui rivolgersi. Per loro, in queste settimane di emergenza sanitaria per il SARS-CoV-2, sono nati in tutt'Italia gruppi volontari per la consegna della spesa a domicilio. Il fatto, però, è che **non è solo una questione di sostentamento**. Gli anziani hanno le loro abitudini: bastano anche una breve passeggiata quotidiana e quattro chiacchiere per preservare il fisico e la mente. È facile immaginare quanto, in questo momento, la solitudine si faccia sentire sulla loro condizione psicofisica a cui si aggiunge il rischio di adottare stili di vita errati: **sedentarietà, mancata aderenza alle terapie farmacologiche e cattiva alimentazione**.

**LEGGI ANCHE: ANZIANI E CORONAVIRUS. CONVERSANO (HAPPYAGEING): «MENO FRAGILI CON VACCINO CONTRO PNEUMOCOCCO, INFLUENZA E HERPES ZOSTER»** (<https://www.sanitainformazione.it/salute/anziani-e-coronavirus-conversano-happyageing-vaccinarsi-contro-pneumococco-influenza-e-herpes-zoster-per-essere-meno-fragili/>)

«Non possiamo limitarci a dire loro di dover restare a casa – prosegue –. Con mesi di isolamento c'è il rischio di alimentarsi male, sotto nutrirsi o peggio diventare obesi. Non muoversi più dentro casa per un anziano significa perdere il tono muscolare. Per questo dobbiamo assicurarci che tutto proceda bene **rafforzando questi messaggi e gli strumenti di controllo e monitoraggio delle condizioni di salute dei malati cronici, che sono ben 24 milioni in Italia**. In questo momento – sottolinea – alcuni hanno interrotto le terapie, il monitoraggio della salute, le visite programmate. E allora bisogna adeguare gli strumenti, **puntare di più sull'e-Health, sulla telemedicina e sui nuovi strumenti**. Insomma: fare in modo che gli anziani possano accedere alle cure e agli screening, altrimenti tra qualche mese ci ritroveremo con una situazione devastante in termini di salute pubblica e di costi del sistema sanitario nazionale».

L'emergenza sanitaria da coronavirus ha colpito il nostro Paese non solo in termini di vittime e contagiati, ma anche in relazione agli aspetti psicologici, con un vero e proprio sconvolgimento della nostra quotidianità. Una **fragilità psicologica** oltre quella sanitaria, sociale ed economica. Per contrastarla e offrire un aiuto concreto, **Senior Italia FederAnziani**, WINDTRE e **SIPEM SoS** (<https://www.sipemsos.org/>) (Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza) hanno lanciato il numero verde **800991414** – attivo tutti i giorni da rete fissa dalle 14:00 alle 19:00 – al quale rispondono psicologi e volontari della Sipem

Sos su tutto il territorio nazionale. «Stiamo intercettando un grande bisogno di questo tipo di supporto nella popolazione anziana perché sono tantissime le persone che vivono **sole, vedovi e vedove** in condizioni di salute fragile che non li predispongono a vivere con serenità un momento come questo. Hanno perso tutti i loro punti di riferimento – conclude la dottoressa Selve – e allora è fondamentale dare una **risposta strutturata**, orientare le situazioni più critiche a una presa in carico sul territorio, rispondere alle problematiche psicologiche per **evitare che l'ansia e l'inquietudine possano cronicizzarsi** e degenerare in vere e proprie forme di depressione visto che l'isolamento è prolungato. Il punto è: monitorare le condizioni di salute dei malati cronici e degli anziani incentivando l'e-Health, consentendo loro di accedere alle cure e promuovendo dei corretti stili di vita. **Non abbandonarli a se stessi**».

**ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DI SANITÀ INFORMAZIONE PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO** (<https://www.sanitainformazione.it/iscrizione-newsletter/>)

#### TAGS

anziani (<https://www.sanitainformazione.it/tag/anziani/>) covid-19 (<https://www.sanitainformazione.it/tag/covid-19/>) cure (<https://www.sanitainformazione.it/tag/cure/>) età (<https://www.sanitainformazione.it/tag/eta/>) federanziani (<https://www.sanitainformazione.it/tag/federanziani/>) influenza (<https://www.sanitainformazione.it/tag/influenza/>) limitazioni (<https://www.sanitainformazione.it/tag/limitazioni/>) psicologia (<https://www.sanitainformazione.it/tag/psicologia/>) rischi (<https://www.sanitainformazione.it/tag/rischi/>) terapie (<https://www.sanitainformazione.it/tag/terapie/>)

#### ARTICOLI CORRELATI

**Il Covid-19 non ferma la terapia del sorriso. Bianchi (Fondazione Dottor Sorriso): «Grazie alle video chiamate facciamo ridere i bimbi in ospedale»**  
(<https://www.sanitainformazione.it/salute/il-covid-19-non-ferma-la-terapia-del-sorriso-bianchi-fondazione-dottor-sorriso-grazie-alle-video-chiamate-facciamo-ridere-i-bimbi-in-ospedale/>)

«Ci sono dei dati scientifici che dimostrano che grazie alla terapia del sorriso i bambini restano un terzo di tempo in meno in ospedale e usano il 20% in meno di analgesici»

*di Federica Bosco*

**Coronavirus, Tortorella (Consulcesi): «La lezione è che medici e scienziati vanno ascoltati e rispettati»**  
(<https://www.sanitainformazione.it/formazione/coronavirus>)