

Offriamo agli agricoltori soluzioni digitali per aiutarli a coltivare con meno acqua e in modo più sostenibile

GUARDA IL VIDEO >

This is why we science



Argomenti | Patologie | Speciale Coronavirus | Salute oggi | Esperto risponde | Farmaci | Servizi | Guide della salute | Sul territ



[Home](#) / [Speciale Coronavirus](#) / [#coronavirus: un numero verde per aiutare psicologicamente gli anziani soli](#)

06 maggio 2020

Malattie infettive

Terza età

Indicazioni e comportamenti

#coronavirus: un numero verde per aiutare psicologicamente gli anziani soli



Chiusi a casa a lungo a causa dell'emergenza Covid19 -19 gli **anziani** affrontano un periodo delicato sia dal punto di vista fisico che psicologico. E gli effetti della chiusura spesso sono destinati a durare nel tempo. In loro aiuto è stato istituito un numero verde che offre supporto psicologico. L'iniziativa è di Senior Italia FederAnziani con la Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza. I professionisti risponderanno alle chiamate di quanti hanno bisogno di una voce amica e di un sostegno psicologico per superare questa fase difficile. Il numero verde è 800.99.14.14 (dalle ore 14.00 alle ore 19.00).

[In aumento la depressione negli anziani](#)

Spiega il dottor Luca Pezzullo, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Veneto: "Restare fermi tra le mura domestiche ha contribuito a peggiorare diverse problematiche. Ad esempio, chi aveva bisogno di riabilitazione motoria è stato costretto a interrompere le sedute di fisioterapia a causa dell'emergenza virus, e questo ha provocato un peggioramento delle sue capacità di **movimento**.

Gli anziani che soffrono di **deficit cognitivi** a causa dell'isolamento sociale si sono visti privati delle consuete attività di stimolo emozionale e cognitivo. La quarantena ha anche costretto gli anziani a interrompere le attività sociali di routine: la passeggiata fino all'edicola o qualche commissione, il ritrovarsi al bar con gli amici....

Cerca nel sito

Cerca in

Tutto il sito

Patologie

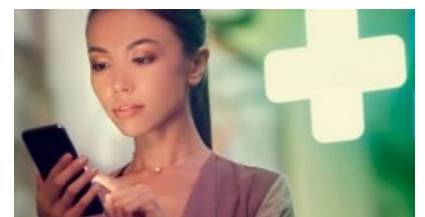
Farmaci

Esperto

Patologie mediche

- [Sindrome respiratoria acuta grave da coronavirus SARS-CoV-2](#)
- [Polmonite](#)
- [Tosse](#)
- [Influenza](#)
- [Raffreddore](#)

[VEDI TUTTE](#)



Cerca la farmacia

Cerca la farmacia più vicina, vedi mappe e indirizzi

"Questa difficile situazione sta contribuendo ad aumentare gli episodi di depressione. Gli anziani si sentono meno autosufficienti e più insicuri. C'è stata una forte riduzione della spinta a fare. Inoltre, mentre prima spesso i nonni si occupavano dei nipotini, ora sono costretti a non frequentarli più, almeno per un lungo periodo. Questa privazione aumenta il loro senso di solitudine e di impotenza.

Tecnologie in aiuto degli anziani

"Come aiutarli? Sono molto utili i rapporti telefonici e on line. Bisogna incoraggiare gli anziani a tenersi in contatto con i familiari anche con l'aiuto di tablet, webcam e smartphone. Si dovrebbe fornire un supporto tecnico a quei nonni che non sono abituati a questi sistemi di comunicazione. Sempre online gli anziani possono seguire attività di stimolo per evitare il peggioramento dei deficit cognitivi. Bisogna incoraggiare gli over 70 a mantenere o riprendere la propria autonomia. Infine ricordiamo che gli anziani hanno molto da insegnare ai giovani, sono un esempio di come nel corso della vita sia possibile affrontare e superare le inevitabili difficoltà. Non si devono sentire un peso, ma una preziosa risorsa".

Alessandra Margreth

Speciale Coronavirus:

- [#coronavirus, mappa della diffusione nel mondo](#)
- [#coronavirus, mappa del contagio in Italia](#)
- [Plasma iperimmune: serve per curare il Coronavirus?](#)
- [#coronavirus, fase 2 - Ecco quando si rischia un nuovo lockdown](#)
- [#coronavirus, mascherine monouso: possono durare di più se sanificate con il vapore](#)
- [#coronavirus, fase 2: cosa possiamo fare? La risposta a tutte le vostre domande](#)
- [United4ourFuture: i bambini sono il nostro futuro. Aiutiamoli. Dona anche tu, è semplice](#)
- [Nuovo modulo di autocertificazione aggiornato al 04/05/2020](#)
- [#coronavirus: fase 2, acquisti in sicurezza, le regole per i clienti](#)
- [#coronavirus: fase 2, le misure per gli esercizi commerciali](#)
- [Sul significato del lottare - il commento di Luca Pani](#)
- [#coronavirus: fase 2, sai indossare e togliere i guanti monouso? Il video di Inail](#)
- [#coronavirus, cosa mangiare in tempo di quarantena](#)
- [#coronavirus: fase 2, in arrivo nuova autocertificazione per gli spostamenti: come sarà](#)
- [#coronavirus e malattia di Kawasaki: fatti e non panico - di Alberto Ferrando](#)
- [#coronavirus: fase 2, avremo un nuovo picco di contagi? - Intervista a Emanuele Montomoli](#)
- [#coronavirus: in casa con l'Alzheimer](#)
- [#coronavirus: fase 2 convivere con il virus - i commenti del Prof. Pierluigi Lopalco e dell'On. Paolo Siani](#)
- [#coronavirus: fase 2 convivere con il virus - i commenti del Prof. Luca Pani e dell'On. Beatrice Lorenzin](#)
- [#coronavirus, cosa si potrà fare nella Fase 2](#)
- [Virus ed evoluzione umana - Il commento di Luca Pani](#)
- [#coronavirus: l'igiene del cane dopo la passeggiata](#)