

Osteoporosi: ecco come affrontarla

[interris.it/salute-e-benessere/osteoporosi-malattia-ossa/](https://www.interris.it/salute-e-benessere/osteoporosi-malattia-ossa/)

July 16, 2020



Ogni anno si contano circa 600 mila fratture da fragilità in Italia. Questo numero però non prende in considerazione quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono. Infatti, delle **fratture vertebrali** vengono registrate solo il 20-25%. **Nove fratture su 10 sono collegate all'osteoporosi.**

Proprio per lottare contro la patologia nasce “**Fai vincere le tue ossa**”, una campagna di informazione e sensibilizzazione promossa da Apmarr (Associazione nazionale persone con malattie reumatologiche e rare), Fondazione Firmo (Fondazione italiana ricerca sulle malattie dell'osso) e **SeniorItalia in partnership con Amgen Italia.**

Il rischio che si ripresenti la frattura da osteoporosi

Per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di “**rifratturarsi**” è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana.

L'adozione di una terapia adeguata è in grado di **ridurre di circa il 65% questo rischio**, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. In termini economici le fratture da fragilità costano ogni anno al **Servizio sanitario nazionale circa 10 miliardi di euro** tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.



La campagna multimediale

“Fai vincere le tue ossa” sarà sul web, sulla carta e in tv con il claim **“La terapia non è un gioco. Seguila”**, proprio per stimolare all’aderenza terapeutica contro l’osteoporosi.

Inoltre, sul sito **www.ossafragili.it** sono disponibili informazioni sulla malattia. Si trovano anche suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti. Bisogna avere indicazioni utili per **prepararsi a una visita medica**, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

Il parere di FederAnziani

Per Roberto Messina, presidente di **Senior Italia FederAnziani**, “tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell’aderenza alla terapia. Questo è stato notato con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire. Bisogna riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici”.

Avviso: le pubblicità che appaiono in pagina sono gestite automaticamente da Google. Pur avendo messo tutti i filtri necessari, potrebbe capitare di trovare qualche banner che desta perplessità. Nel caso, anche se non dipende dalla nostra volontà, ce ne scusiamo con i lettori.

Fai una donazione

Vuoi essere aggiornato?

□



Coronavirus, giro di vite sui Balcani: stop agli ingressi da Serbia, Montenegro e Kosovo



I “profughi” del Papa sono arrivati a Fiumicino



Ecco gli alleati immancabili nella spesa per la prova costume
