

ACCEDI

SCRIVICI

Malattie valvole cardiache, ne soffrono anziani e caregiver: le ricadute

In occasione della Settimana della consapevolezza (14-20 settembre) pubblicati i dati: a 75 anni la prevalenza è del 13%, ma solo il 7,6% degli anziani conosce la patologia. Bocaneli: “Necessari diagnosi precoce e trattamento tempestivo”



15/09/2020

Pochi anziani conoscono la malattia delle valvole cardiache, una patologia grave ma curabile. Alcuni dati, pubblicati in occasione della settimana della Consapevolezza delle valvole cardiache, organizzata da Cuore Italia in partnership con Global Heart Hub dal 14 al 20 settembre, mostrano come tale condizione sia poco controllata.

Solamente il 7,6% di persone oltre i 60 anni sono informati sulla sua forma più comune.

La malattia delle valvole cardiache è una patologia che colpisce prevalentemente gli anziani e si verifica quando due o più valvole cardiache si danneggiano e impediscono lo scorrere del sangue. La prima indicazione per identificare tale disturbo è il “**mormorio**” cardiaco che è possibile sentire con lo stetoscopio. Sono solamente il 17% però gli individui che si sottopongono al controllo con lo strumento.

Ulteriori sintomi sono la stanchezza, la riduzione dell'attività fisica e il "sentirsi più vecchi della propria età". La diagnosi, dunque, non è semplice: molte persone convivono con la malattia e attribuiscono i "segnali" all'invecchiamento.

"La popolazione anziana è un gruppo a rischio, tanto più che con l'avanzare dell'età è importante che sia più consapevole della malattia e comprenda la gravità di sintomi spesso nascosti per garantire una diagnosi precoce e un trattamento tempestivo. **Si stima che all'età di 75 anni la prevalenza delle malattie delle valvole cardiache sia del 13%**". Così ha dichiarato Alessandro Boccaneli, primario cardiologo, presidente della Società italiana di cardiologia geriatrica, membro del Comitato Scientifico Cuore Italia, "Bisogna lavorare di più per spostare il livello di consapevolezza ed è per questo che questa settimana è un passo fondamentale per migliorare i risultati dei pazienti".

Dall'analisi è emerso, inoltre, che in Italia sono numerosi i **caregiver anziani**, superando la media europea. La malattia delle valvole cardiache potrebbero così incidere anche in altri individui e causare un effetto a catena sul carico sanitario della comunità. **Una maggiore consapevolezza e una diagnosi precoce è quindi importante** non solo per i pazienti, ma anche per coloro che dipendono da loro, per la comunità locale e per l'economia in generale.

Copyright Difesa del popolo (Tutti i diritti riservati)

Fonte: Redattore sociale (www.redattoresociale.it)

Ci piace dare **buone notizie**
Diventa anche tu nostro sostenitore



[Privacy](#) | [Dichiarazione di accessibilità](#) | [Amministrazione trasparente](#)



La Difesa srl - P.iva 05125420280

La Difesa del Popolo percepisce i contributi pubblici all'editoria

La Difesa del Popolo, tramite la Fisc (Federazione Italiana Settimanali Cattolici) ha aderito allo IAP (Istituto dell'Autodisciplina Pubblicitaria) accettando il Codice di Autodisciplina della Comunicazione Commerciale