



2 ottobre è la Festa dei Nonni, con tante novità

Medicina (<http://www.donnainsalute.it/categoria/medicina/>)

📅 2 Ottobre 2020 8:37 (<http://www.donnainsalute.it/2020/10/>)

🗨️ Si rinnova anche quest'anno la campagna **Festa dei Nonni**: parte proprio il **2 Ottobre**, giornata in cui si celebra il ruolo che i senior hanno all'interno della comunità, delle famiglie: punto di riferimento negli affetti e nella vita quotidiana, ma anche anello chiave per strutturare un solido legame tra le diverse generazioni bambini-giovani-adulti-over. La campagna, promossa dalla **Fondazione Senior Italia FederAnziani** con iniziative di diverso ambito, quest'anno ha un forte valore umano e sociale: vuole essere un tributo ai nonni, agli anziani in generale che, più di altri, sono stati colpiti dalla pandemia, nella salute o nella costrizione a lunghi mesi di isolamento sociale. Una delegazione di nonni si ritroverà in Piazza del Campidoglio a Roma alle 11:00 per un momento celebrativo che prevede un lancio di palloncini in aria come simbolico gesto di commemorazione degli anziani vittime del Coronavirus. Alle 11:30 gli anziani incontreranno la Sindaca Virginia Raggi e il Vice Ministro della salute Pierpaolo Sileri. «La festa di quest'anno porta con sé un momento di ricordo di tutti i nonni che sono scomparsi in questi mesi a causa del Covid – dichiara il **Presidente Senior Italia FederAnziani Roberto Messina**. – Non abbiamo rinunciato alla consueta manifestazione, che dedichiamo a loro e alle loro famiglie, ma in questo due ottobre la svolgeremo in modo diverso, nel rispetto delle regole di prudenza e distanziamento che tutti dobbiamo seguire ogni giorno, non solo per tutelare la nostra salute, ma anche per dimostrare che abbiamo a cuore i nonni. Il messaggio che vogliamo lanciare è: stare vicini ai nonni significa anche mantenere dei comportamenti responsabili e proteggere la loro salute. Quanto accaduto in questi mesi – aggiunge **Messina** – invita a riflettere sull'importanza di creare un sistema sanitario sempre più accessibile ed equo, capace di tutelare le persone anziane, partendo dalla considerazione che il valore della vita è lo stesso per tutti a prescindere dall'età e che i fragili non possono essere mai lasciati indietro. La campagna di quest'anno rimarca ancora più fortemente che abbiamo a cuore i nonni, ringraziando tutti coloro che lo testimoniano con gesti concreti».

Con questo intento il **Premio "Festa dei Nonni 2020"** tributa chi nel periodo dell'emergenza Coronavirus ha dimostrato aiuto e solidarietà ai nonni con atti utili e gratuiti: saranno premiati i volontari della Protezione Civile e della Croce Rossa Italiana, SIPEM SoS Federazione, FNOMCeO (Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri), FNOPI (Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche) e la Classe Quinta A (2019-2020) della scuola primaria "Gianni Rodari" di Carpi, che si è distinta per una bella iniziativa come la scrittura da parte degli alunni di lettere agli anziani delle case protette nel corso del lockdown, per confortare i nonni e aiutarli a superare il periodo di isolamento. «La Festa dei Nonni – aggiunge **Mauro Boldrini**,

Vicepresidente del Comitato Italiano per l'Aderenza alla Terapia (CIAT) – offre l'occasione per ricordare l'importanza della reciprocità della cura e il ruolo che i familiari possono avere nel supportare i nonni affinché prestino attenzione alla propria salute, per esempio seguendo correttamente le terapie per le loro patologie». Anche quest'anno tra i partner dell'iniziativa c'è Over, realtà italiana che si occupa di residenze e servizi per la qualità di vita degli over65, con un'importante novità: "Over & Senior Magazine", la neonata rivista bimestrale gratuita, distribuita anche all'interno dei centri sociali per anziani che darà voce alle esperienze e alle storie dei nonni, raccontandone abitudini, stili di vita e testimoniando il grande cambiamento culturale in atto nel mondo dei senior, sempre più protagonisti di una longevità attiva. Speciale attenzione è dedicata ai PET: continua per il terzo anno consecutivo la partnership con Mars Petcare, rafforzata quest'anno dall'ingresso di AniCura, rete di ospedali e cliniche veterinarie specializzate nella cura degli animali da compagnia, con obiettivo di fornire sostegno ai cittadini Senior e agli animali domestici, aumentando la consapevolezza dei benefici derivanti dal rapporto virtuoso tra i due, che può influire positivamente sulla salute fisica e mentale. Fino alla fine di ottobre sarà messo a disposizione degli over 65 un **numero verde gratuito 800.303130**, attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 17.00, per fornire consigli di ordine generale per la cura degli amici a quattro zampe. Non ultimo, è parte della campagna anche l'iniziativa **#100diquestinonni**, un progetto fotografico promosso da Stannah su Instagram, che racconta attraverso immagini, la vita, le passioni e i momenti speciali dei nonni italiani. Il video della Campagna, al link: <https://www.youtube.com/watch?v=kauQX7AORUE&feature=youtu.be> (<https://www.youtube.com/watch?v=kauQX7AORUE&feature=youtu.be>).

Francesca Morelli



Tags

FEDERANZIANI ([HTTP://WWW.DONNAINSAUTE.IT/TAG/FEDERANZIANI/](http://www.donnainsalute.it/tag/federanziani/))

FESTA DEI NONNI ([HTTP://WWW.DONNAINSAUTE.IT/TAG/FESTA-DEI-NONNI/](http://www.donnainsalute.it/tag/festa-dei-nonni/))

MAURO BOLDRINI ([HTTP://WWW.DONNAINSAUTE.IT/TAG/MAURO-BOLDRINI/](http://www.donnainsalute.it/tag/mauro-boldrini/))