

Coronavirus: indagine, anziani spaventati e reclusi, dilagano ansia e insonnia

lasicilia.it/news/salute/367576/coronavirus-indagine-anziani-spaventati-e-reclusi-dilagano-ansia-e-insonnia.html

LA SICILIA

75°
1945 > 2020

- Salute

salute

20/10/2020 - 14:00



Roma, 20 ott. (Adnkronos Salute) - Sanno di essere quelli che rischiano di più in caso di Covid-19, e ormai sono terrorizzati al punto da aver praticamente azzerato la propria vita sociale. Hanno paura di finire in ospedale, di essere intubati e di non avere nessuno accanto al momento del trapasso, ma la prima preoccupazione è per i propri cari che hanno paura di poter infettare. E' la fotografia che emerge dal sondaggio condotto da Senior Italia FederAnziani su un campione di 645 over 65, per analizzare le paure e le difficoltà che la popolazione 'senior' del Belpaese sta incontrando in questo lungo periodo di pandemia, e il livello di fiducia nei decisori politici.

Così scopriamo che, nonostante le difficoltà, gli over 65 hanno imparato a usare tutte le tecnologie disponibili per restare in contatto con familiari e amici. Hanno avuto gravi difficoltà ad effettuare le visite specialistiche in itinere, gli esami diagnostici, gli

interventi già programmati, i controlli oncologici e in un caso su tre sono stati costretti a ricorrere a strutture private pagando di tasca propria. Nonostante tutto, poi, si fidano delle istituzioni e tendenzialmente giudicano corrette e utili le azioni e le strategie messe in atto negli ultimi mesi dal governo centrale e dalle Regioni.

In dettaglio, più dell'80% del campione è terrorizzato dal Covid, e un intervistato su quattro teme di poter morire (19,8%). La paura più diffusa è quella di infettare le persone care o essere infettati dai propri familiari (38,6% del campione), seguita da quella di essere intubato (36,4%), di finire in ospedale (34,7%), mentre la possibilità di morire da solo senza i propri familiari accanto spaventa un terzo degli intervistati (30,1%). Uno su cinque soffre una generica incertezza riguardo il proprio futuro (21,9%), teme lo sconvolgimento delle abitudini di vita (21,4%), e per la stessa percentuale lo spettro peggiore è quello della solitudine.

La vita degli over 65 è drasticamente cambiata dall'inizio della pandemia: il 57% del campione ha finito col vivere questi mesi in un lockdown permanente, vedendo ridotta o completamente azzerata la propria vita sociale nella quotidianità; per il 47,4% una delle più pesanti limitazioni è rappresentata dal non poter più viaggiare, per il 36,3% ha pesato soprattutto la difficoltà a contattare i medici e specialisti. Il 28,4% lamenta la difficoltà a incontrare i propri cari, il 19,7% ha sofferto per la mancanza di attività fisica, incluso il ballo all'interno del proprio centro anziani, il 19,4% avuto difficoltà a comunicare con gli uffici pubblici, mentre solo il 12,9% ha dichiarato di non aver riscontrato grandi cambiamenti nella propria vita quotidiana.

Nonostante le limitazioni gli over 65 non hanno rinunciato a comunicare con familiari e amici, e lo hanno fatto prevalentemente attraverso il telefono, fisso e cellulare (70,5%), via WhatsApp (63,4%), di persona anche se con le necessarie accortezze (47,9%), tramite video chiamata (44,3%) attraverso i social network (11,2%) e via mail (10%). Un intervistato su quattro ha qualcuno che si è ammalato di Covid tra i suoi familiari, parenti o amici (25,27%) e tra questi uno su cinque ha dichiarato che questo qualcuno è venuto a mancare a causa del coronavirus.

Molte delle difficoltà incontrate in questo periodo sono legate alla gestione della propria salute, con il 6% che ha avuto difficoltà ad 'approvvigionarsi' regolarmente delle medicine, e il 38% che ha incontrato difficoltà a restare in contatto con il proprio medico di famiglia. Il principale sistema per comunicare con quest'ultimo è stato il cellulare del medico (47,6%), seguito dal telefono fisso dello studio (45,3%), dall'uso di WhatsApp (28,1%) e dalla email (24,7%); uno su tre tuttavia non ha rinunciato a frequentare fisicamente lo studio medico (29,9%).

Il 65,3% ha dichiarato di essere affetto da patologie croniche. Tra queste le più diffuse le patologie cardiovascolari (per il 43,7% del campione), seguite da quelle reumatologiche (19%), dalle patologie metaboliche (18,8%), dell'apparato respiratorio (15,7%) e urologiche (15,4%). A seguire le patologie oculistiche (che interessano il 15,1% del campione), quelle oncologiche (9,2%), quelle neurologiche (7%).

Solo il 19,5% del campione è riuscito a effettuare le visite specialistiche e gli esami diagnostici che aveva programmato da quando è iniziata la pandemia, mentre il 35,2% è riuscito a effettuare le visite ma con difficoltà e gravi ritardi, l'11,8% non c'è quasi mai riuscito, l'8,7% sta ancora aspettando di essere ricontattato. Nel caso di chi è riuscito a eseguire delle visite nei mesi scorsi queste sono state effettuate presso strutture pubbliche, ospedali ambulatori nel 43,2% dei casi, presso strutture private convenzionate nel 23,5% dei casi, mentre il 33,3% degli intervistati è stato costretto a ricorrere a strutture private a pagamento.

Elevata la consapevolezza dell'importanza della vaccinazione antinfluenzale e antipneumococcica per gli over 60 resa ancor più necessaria dalla presenza del Covid: il 96,9% ha dichiarato di esserne consapevole. Tuttavia il 44,2% ha dichiarato di non avere ancora ricevuto informazioni in merito e di non essere stato ancora contattato, mentre il 38,6% ha dichiarato di essere stato contattato dal medico di famiglia. Solo il 12,7% ha già effettuato il vaccino. Infine l'appuntamento delle 17 in tv ogni giorno è il momento più atteso per conoscere il bollettino dei morti e dei positivi.

COPYRIGHT LASICILIA.IT © RIPRODUZIONE RISERVATA

VUOI LASCIARE UN COMMENTO ?

Condividi le tue opinioni su La Sicilia

Caratteri rimanenti: 1000

commenti o

[Coronavirus: Oms, impennata casi in Europa per errori su quarantena](#)

[Coronavirus: Giulia Grillo, 'troppo alto prezzo remdesivir, nuova negoziazione'](#)

[Coronavirus: Oms, impennata casi in Europa per errori su quarantena](#)

[Covid, "anziani spaventati e reclusi": l'indagine](#)



GOSSIP-MONDO

[Fabrizio Corona in ansia: ha febbre e tosse. Ora si aspetta il tampone Covid](#)

[Fabrizio Corona: «Sono positivo al Covid, e se torno in carcere pronto a sacrificare la mia vita»](#)

[Covid, morto influencer ucraino: mea culpa sull'esistenza del virus prima di morire](#)

Neonato strappa mascherina al medico che lo ha fatto nascere: foto virale sul web

Anna Tatangelo per la comunione del figlio si affida alla wedding planner: e la festa è top

Studi su covid e gruppi sanguigni: ecco qual è quello meno a rischio contagio

GFVip, mistero su Guenda Gorja: è fidanzata o no?

Jill Biden la prima first lady dal sangue siciliano?

Il giornale di oggi

Sforgia

Abbonati

□ I VIDEO

Blitz antidroga ad Aci Sant'Antonio, il video dell'operazione dei carabinieri

Aci Sant'Antonio, blitz contro lo spaccio di droga: quattro arresti, 18 indagati
LE FOTO - IL VIDEO

Musumeci: «Non siamo in emergenza ma virus è tornato, stringiamo i denti»

I PRESS NEWS

Luca Busi, Ad dell'azienda siciliana che imbottiglia e distribuisce Coca-Cola

«Sugar e plastic tax rinviate di soli sei mesi: una lenta agonia per le PMI del settore»

Catania, Giornate d'Autunno 2020


Il cimitero diventa luogo di riflessione: la storia della città etnea tra le vie della memoria

Catania, Giornate d'Autunno 2020

Storia e memoria tra le vie del cimitero etneo. FAI Catania omaggia la tomba di Giovanni Verga



LODICO A LASICILIA

 [349 88 18 870](https://www.whatsapp.com/chat?phone=393498818870)

Catania: la strada mancante della segnaletica orizzontale

Catania: il boschetto abbandonato

S. Alfio(CT): discariche nel territorio

Sicilia Segreta

Sicilia Segreta

I segreti dell'Etna sotterranea: ghiacciai perenni e grotte dimenticate

Sicilians

L'avocado siciliano trasformato in elisir di fertilità

GOSSIP

Anna Tatangelo per la comunione del figlio si affida alla wedding planner: e la festa è top

Qua la zampa

Dà un calcio a un gatto e lo mette sui social: choc a Casoria

EVENTI

“Reflets, Ombres et Lumieres...”, le foto di Chonavel al Palazzo della Cultura

BLOG



Sicilian Comedi

NOBEL ALLA GLUCK, DEL CUI CLITORIDE - RINGRAZIANDO DIO - NON SAPPIAMO NULLA

di ottavio cappellani

**SICILIAN
POST**
www.sicilianpost.it

Sicilian Post



“Democrazia, algoritmi, informazione” una lezione di Derrick de Kerckhove anticipa il workshop di giornalismo 2021

di redazione



Kids Trip

Le Vie dei Tesori a Catania quest'anno è anche Family Friendly!

di Bianca Caccamese



Cum Grano Salis Scleri quotidiani

di Carmen Greco

più letti

più visti

Zona rossa Randazzo, l'appello dei carabinieri: «Rispettate le disposizioni»

Conte chiede aiuto a Fedez e Chiara Ferragni: «Dite ai giovani di indossarla»

Musumeci: «Non siamo in emergenza ma virus è tornato, stringiamo i denti»

Festa per Miccichè diventa assembramento: arrivano carabinieri ed esercito

Senza mascherina sull'aereo è allontanata e si mette a tossire sugli altri passeggeri

CIBO&SALUTE

"Presìdi aperti",

il 18 ottobre Slow Food festeggia i 20 di tutela della biodiversità

Vittoria, il maltempo non ferma MEDinWINE: la seconda edizione è stata un successo

MEDinWINE, Vittoria per due giorni capitale del vino



I TITOLI del GIORNO



VIAGGI

Aerei, "Sportello Diritti": «Spariti voli Ryanair da e per Catania»

Ryanair avvicina Sicilia e Umbria: nuova tratta dal 27 ottobre

Covid, crisi del turismo in Sicilia
Gli albergatori: «Il default è vicino»

CINEMA&TV

Covid, ricoverato Antonio Ricci, "papà" di Striscia La Notizia

Channel 4, puntata di "A Taste of Italy" su cannoli, "minnuzze" e arancini

Giovane licatese protagonista alla trasmissione "Chi vuol essere milionario"

SPECIALI

I segreti dell'Etna sotterranea: ghiacciai perenni e grotte dimenticate

Da Pasolini ai premi Nobel: ecco come Caltanissetta diventò la "Piccola Atene"

La "cattedrale in riva al mare" set degli omicidi di Montalbano

Copyright © 2020 LASICILIA.IT. Domenico Sanfilippo Editore All rights reserved.

Power by Gmde s.r.l

Torna su









LA SICILIA