

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità; illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più; o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy. Chiudendo questo banner, acconsenti all'uso dei cookie [privacy policy](#) (<http://www.ilgiornale.it/pagina/privacy-policy.html>) [chiudi](#)

Salute

il Giornale.it



(</sondaggio/12/scelta-vegetariana-fai.html>)

Sondaggio

La scelta vegetariana: perché lo fai?

Vota

(</sondaggio/12/scelta-vegetariana-fai.html>)



(</cure-termali/>)

Terme di Comano

Comano: valle della salute

[Vai allo speciale](/cure-termali/) (</cure-termali/>)

[Home \(/\)](#) | [News \(/news/\)](/news/)

Salute Salute

Anziani: come vivono la pandemia?

La consapevolezza della loro fragilità li rende insicuri, al punto da azzerare la loro vita sociale

1

3.5 di 5



La preoccupazione principale è quella di poter infettare i loro cari, ma non è una bella prospettiva neppure quella di finire intubati in un ospedale da soli.

È quanto emerge dal sondaggio condotto da **Senior Italia FederAnziani** per cercare di capire come gli over 65 stanno vivendo questi momenti difficili.

Scopriamo così che si sono ingegnati a utilizzare mezzi tecnologici per restare in contatto con familiari e amici, ma qualche problema è invece sorto nella programmazione di visite e controlli medici, tanto che spesso sono stati costretti a ricorrere a strutture private pagando di tasca propria la prestazione.

Tuttavia, **gli anziani si fidano delle istituzioni** e condividono le strategie messe in atto finora per cercare di arginare la pandemia.

Rimane però il fatto che **la maggior parte di loro è terrorizzata dal Covid**, teme la morte, ma anche l'isolamento, la solitudine e lo sconvolgimento delle abitudini di vita. La routine quotidiana è infatti cambiata molto da un po' di mesi a questa parte.

Molti si lamentano di non poter più viaggiare o partecipare ai balli del centro anziani, o addirittura di non riuscire a comunicare con uffici pubblici o con i propri medici o specialisti. Solo una piccola parte dei soggetti coinvolti nell'indagine ha affermato di non avere riscontrato grandi cambiamenti nella propria vita.

Ovviamente una delle cose che maggiormente pesano è la **mancanza di comunicazione con i propri cari**, ma gli anziani, pieni di risorse, hanno imparato a familiarizzare, oltre che con la solita telefonata, anche con Whatsapp, video, social e mail.

Publicato il: 02-11-2020

Di: Elisa Brambilla

FONTE : Adnkronos Salute

© 2020 sanihelp.it. All rights reserved.

Sondaggio (/sondaggio/40/balli.html)



E tu quanto balli?

Vai al sondaggio (/sondaggio/40/balli.html)



./test/ **Quiz**

(/test/)



./gallery/ **Gallery**

(/gallery/)



./sondaggio/

Sondaggi (/sondaggio/)

Cerca

A tu per tu con...

(/interviste/) INTERVISTE (/interviste/)

I blog

Più sesso sotto l'albero?...

(/blog/sesso/) SESSO (/blog/sesso/)

Gunkan di salmone

(/blog/cibus/) CIBUS (/blog/cibus/)