

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità; illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più; o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy. Chiudendo questo banner, acconsenti all'uso dei cookie [privacy policy](#) (<http://www.ilgiornale.it/pagina/privacy-policy.html>) [chiudi](#)

# Salute

il Giornale.it



(/sondaggio/12/scelta-vegetariana-fai.html)

## Sondaggio

La scelta vegetariana: perché lo fai?

## Vota

(/sondaggio/12/scelta-vegetariana-fai.html)



(/cure-termali/)

## Terme di Comano

Comano: valle della salute

[Vai allo speciale \(/cure-termali/\)](#)

[Home \(/\)](#) | [News \(/news/\)](#)

Salute Salute

# Anziani: come vivono la pandemia?

La consapevolezza della loro fragilità li rende insicuri, al punto da azzerare la loro vita sociale

1

3.5 di 5



La preoccupazione principale è quella di poter infettare i loro cari, ma non è una bella prospettiva neppure quella di finire intubati in un ospedale da soli.

È quanto emerge dal sondaggio condotto da **Senior Italia FederAnziani** per cercare di capire come gli over 65 stanno vivendo questi momenti difficili.

Scopriamo così che si sono ingegnati a utilizzare mezzi tecnologici per restare in contatto con familiari e amici, ma qualche problema è invece sorto nella programmazione di visite e controlli medici, tanto che spesso sono stati costretti a ricorrere a strutture private pagando di tasca propria la prestazione.

Tuttavia, **gli anziani si fidano delle istituzioni** e condividono le strategie messe in atto finora per cercare di arginare la pandemia.

Rimane però il fatto che **la maggior parte di loro è terrorizzata dal Covid**, teme la morte, ma anche l'isolamento, la solitudine e lo sconvolgimento delle abitudini di vita. La routine quotidiana è infatti cambiata molto da un po' di mesi a questa parte.

Molti si lamentano di non poter più viaggiare o partecipare ai balli del centro anziani, o addirittura di non riuscire a comunicare con uffici pubblici o con i propri medici o specialisti. Solo una piccola parte dei soggetti coinvolti nell'indagine ha affermato di non avere riscontrato grandi cambiamenti nella propria vita.

Ovviamente una delle cose che maggiormente pesano è la **mancanza di comunicazione con i propri cari**, ma gli anziani, pieni di risorse, hanno imparato a familiarizzare, oltre che con la solita telefonata, anche con Whatsapp, video, social e mail.

**Publicato il: 02-11-2020**

**Di: Elisa Brambilla**

**FONTE : Adnkronos Salute**

© 2020 sanihelp.it. All rights reserved.

### Sondaggio (/sondaggio/40/balli.html)



E tu quanto balli?

**Vai al sondaggio** (/sondaggio/40/balli.html)



[./test/](#) **Quiz**

[\(/test/\)](#)



[./gallery/](#) **Gallery**

[\(/gallery/\)](#)



[./sondaggio/](#)

**Sondaggi (/sondaggio/)**

Cerca

A tu per tu con...

**(/interviste/)** INTERVISTE (/interviste/)

## I blog

Più sesso sotto l'albero?...

**(/blog/sesso/)** SESSO (/blog/sesso/)

Gunkan di salmone

**(/blog/cibus/)** CIBUS (/blog/cibus/)