

EMERGENZA SOLITUDINE

Se ti senti solo, chiama il numero verde di Senior Italia FederAnziani, per parlare con chi ti ascolterà.

Numero Verde

800 99 14 14

servizio gratuito

È un servizio di ascolto sociale gratuito
Tutti i giorni dalle ore 14 alle ore 19,00
Raggiungibile solo con telefono da rete fissa.



10 DIC PER SENTIRSI MENO SOLI, BASTA UNA TELEFONATA

Posted at 07:15h in Diritti dell'età, Solidarietà & Sicurezza by Giuditta Campagnari

Quasi come un telefono senza fili
di **Giuditta Campagnari**.

«Individuai allora due silenzi. Quello totale, inguaribile, della solitudine senza rimedio. » scrive Vecchioni nel suo Il libraio di Selinunte.

C'è chi dice si debba essere forti per essere soli e c'è chi dice che un uomo solo è sempre in buona compagnia. Sia essa vista in modo positivo, o negativo, la solitudine attanaglia, o forse libera, da sempre migliaia di persone.

Il problema o il fenomeno però, oggi, sta evolvendo più velocemente di quanto si possa immaginare. Giovani, donne, uomini o anziani, soffrono sempre più di solitudine, complice anche questo periodo di incertezza e distacco forzato causato dalla pandemia Covid-19 che da 10 mesi sta attanagliando il mondo.

In particolare, un recente studio di Senior Italia FederAnziani, ha evidenziato come l'80% degli over 65 viva in una situazione di difficoltà e di come il 57% della popolazione over 65 abbia quasi totalmente annullato i contatti sociali.

Nel giro di pochi mesi, milioni di uomini e donne in età senile hanno dovuto cambiare le loro abitudini, ridurre i contatti con le famiglie per ritrovarsi preoccupati, disorientati e soli.

Ed ecco allora che nella confusione e marasma di aiuti, sussidi e ausili economici più o meno concreti, c'è chi ha pensato che il miglior alleato per combattere una difficoltà sia l'ascolto ed il supporto psicologico.

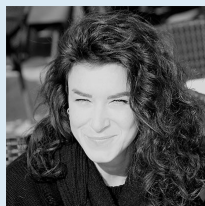
Riprende la sua attività infatti il **numero verde 800.99.14.14**, numero d'emergenza solitudine di Senior Italia FederAnziani, Windtre e SIPEM SoS Federazione, nato ad

inizio pandemia e nuovamente attivo dal 26 novembre per fornire ascolto e sostegno psicologico gratuito. Il numero sarà raggiungibile da fisso e da mobile dalle 14 alle 19, attivo anche nei festivi e durante le festività natalizie.

Questi sono giorni tristi freddi e piovosi che si fanno malinconici e si prestano a raccogliere i frutti amari di un anno disastroso e cruento del quale ogni giorno ci faceva più lontani, del quale ogni giorno ci privavano di qualcosa di cui credevamo non avremmo mai potuto fare a meno.

Invece abbiamo sopportato ed oggi siamo sfiniti, stremati da una lotta senza tregua, ma proprio in giorni come questi una voce ed un telefono, un po' come quello senza fili con cui si giocava da bambini, possono salvare.

Perché come nuovamente ricorda il libraio di Selinunte «...si parla, per sentirsi vivi: è come se la morte, la fine, avessero paura, e si tenessero lontane quando un uomo racconta ed emoziona. »



Giuditta Campagnari

è nata a Verona il 21 giugno 1989, nativa del Gemelli con ascendente dello stesso segno è una giovane laureata in Scienze Politiche che ama volteggiare a 3 metri da terra, su pali, cerchi e lampadari guadagnandosi per questo **un primo posto ai Campionati Europei** di Disciplina Aerea. Ironica e creativa ama raccontare di sport, come piace a lei, nel modo più genuino.

E' diplomata e accreditata per insegnare Yoga. Ha scelto Altreetà per conseguire l'iscrizione all'Ordine dei Giornalisti.

CONDIVIDI:

