

Over 65, 10mila cuccioli in adozione per ritrovare la salute

[J italtimes.it/133426-over-65-10mila-cuccioli-in-adozione-per-ritrovare-la-salute](https://www.italtimes.it/133426-over-65-10mila-cuccioli-in-adozione-per-ritrovare-la-salute)



Raccomandato Per Te

Quando a scuola Ronnie viene invitato a descrivere il proprio eroe, decide di raccontare la storia del cane del nonno. Inizia così **Hachiko – il tuo migliore amico**, un film del 2009 diretto da Lasse Hallström, basato su una **storia vera**, che racconta il legame affettivo tra un cane e il suo padrone. Il rapporto che può crearsi tra un animale domestico e noi umani ha qualcosa di terapeutico, ancor di più quando gli anni avanzano e la solitudine fa aumentare il rischio di depressione e di sedentarietà. Per sensibilizzare sull'importanza della compagnia di un pet, in occasione della Festa dei Nonni che si celebrerà il 2 ottobre, Senior Italia FederAnziani ha lanciato la campagna 'Adotta un cucciolo, ritrova la salute', con l'obiettivo di realizzare 10mila adozioni in 6 mesi.

Un popolo di over 65

In Italia sono 14,5 milioni gli over 65. Tra loro, il 20% è diabetico e il 54% iperteso. Moltissimi, anche a causa della solitudine, soffrono di depressione. "In Italia quasi 8 milioni di over 65 soffrono di ipertensione – afferma **Giovambattista Desideri** della SIIA Società Italiana Ipertensione Arteriosa. Per migliorare questa situazione è necessario maggiore movimento. I dati 2020-2021 del sistema di sorveglianza PASSI d'argento evidenziano una quota di sedentari del 42%, che si alza al 67% negli over 85. Le donne svolgono ancora meno attività fisica. Camminare è sicuramente l'esercizio più consigliato per la terza età e portare a...

Continua a leggere su [Repubblica.it](https://www.repubblica.it)

Tags: [10milaadozionecuccioliritrovaresalute](#)