

**Lettori 281**

02-10-2023

## Declino cognitivo, al via 'allenamenti' digitali per proteggere i ricordi



La tecnologia al servizio del cervello per mantenerlo attivo, conservare i ricordi e stimolare emozioni. È questo l'obiettivo del progetto e-MemoryCare, una piattaforma digitale e quattro app che forniscono allenamenti specifici per salvaguardare il benessere psico-fisico dei pazienti e dei loro caregiver. Un progetto che risponde ad un'esigenza ben precisa visto che la demenza è oggi considerata una vera e propria emergenza socio-sanitaria che spaventa tutti. L'iniziativa è stata presentata stamattina al Ministero della Salute alla presenza degli Onorevoli **Marcello Gemmato** (Sottosegretario di Stato alla Salute) e **Claudio Barbaro** (Sottosegretario di Stato al Ministero dell'Ambiente e della sicurezza energetica).

### Un'emergenza sanitaria

La Festa che ieri ha celebrato i 12 milioni di nonni italiani ci ricorda ancora una volta che il nostro è un paese longevo. L'allungamento della vita, però, comporta anche qualche problema. Sono, infatti, 4,2 milioni gli uomini e le donne che nel nostro Paese soffrono di problemi di declino cognitivo (solo 600 mila sono quelli affetti da Alzheimer). "L'Italia è uno dei Paesi più anziani dell'intero Pianeta – sottolinea **Alessandro Padovani**, presidente eletto della Società Italiana di...

Continua a leggere su [Repubblica.it](https://www.repubblica.it)